



GURU MANTRA CLASSES
FOUNDATION FOR YOUR FUTURE
Don't just dream of success, Aim for it.

CLASS 6 TO 8 All Subjects
CLASS 9 & 10 Maths & Science
CLASS 11 & 12 P C M B

- Doubt Clearing Sessions.
- Personal Attention to Weak Students.
- Counselling & Mentoring.
- Regular Tests & Revision.
- Friendly & Supportive Environment.

Admission Open 2026-27

CBSE Class 10th Achievers

Congratulations
PROUD MOMENTS, BRIGHT FUTURES

SHREYASI	AMAN	ATHARV	VIBHAKTI	PRASHANSA
96%	94.4%	94%	93.8%	92.6%

15A. Street-1, Maitrikunj, Risali, Bhilai
Mo. 72238-47710



गर्मी की छुट्टियों के बाद स्कूलों के द्वार फिर से विद्यार्थियों के स्वागत के लिए खुलने जा रहे हैं। नई कक्षाएं, नए शिक्षक, नए मित्र और नए सपनों के साथ एक और शैक्षणिक सत्र की शुरुआत होगी। शिक्षा केवल पुस्तकीय ज्ञान तक सीमित नहीं है, बल्कि यह बच्चों के व्यक्तित्व, संस्कार और भविष्य निर्माण की मजबूत नींव है। ऐसे में 'स्कूल चले हम' अभियान हर बच्चे को शिक्षा से जोड़ने का एक प्रेरणादायक संदेश है।

विद्यालयों में लौटेगी रौनक, फिर सजेंगे सपनों के आंगन

लगभग डेढ़ महीने की ग्रीष्मकालीन छुट्टियों के बाद विद्यालय फिर से विद्यार्थियों का स्वागत करने के लिए तैयार हैं। स्कूल परिसर, जो कुछ समय पहले तक शांत थे, अब बच्चों की किलकारियों, प्रार्थना सभा की मधुर ध्वनि और खेलकूद की गतिविधियों से जीवंत हो उठेंगे।

नए सत्र की शुरुआत बच्चों के लिए केवल कक्षा परिवर्तन का अवसर नहीं है, बल्कि यह स्वयं को नए लक्ष्य निर्धारित करने और बेहतर प्रदर्शन के लिए तैयार करने का समय भी है। प्रत्येक छात्र अपने भीतर नई उम्मीदें, नए सपने और नई उपलब्धियों की आकांक्षा लेकर विद्यालय पहुंचेगा।

शिक्षा: उज्ज्वल भविष्य की सबसे मजबूत नींव

किसी भी राष्ट्र का विकास उसकी शिक्षा व्यवस्था पर निर्भर करता है। विद्यालय केवल ज्ञान प्राप्त करने का केंद्र नहीं, बल्कि व्यक्तित्व निर्माण की प्रयोगशाला भी है। यहीं से बच्चों में अनुशासन, नैतिकता, जिम्मेदारी, सहयोग और नेतृत्व जैसे गुण विकसित होते हैं।

शिक्षा बच्चों को सही और गलत का अंतर समझाती है, उन्हें आत्मनिर्भर बनाती है और जीवन की चुनौतियों का सामना करने का साहस देती है। आज के प्रतिस्पर्धात्मक युग में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा ही सफलता का सबसे बड़ा आधार है।

हर बच्चे तक पहुंचे शिक्षा की रोशनी

'स्कूल चले हम' अभियान का मूल उद्देश्य है कि कोई भी बच्चा शिक्षा से वंचित न रहे। आज भी अनेक ऐसे बच्चे हैं जो विभिन्न सामाजिक और आर्थिक कारणों से विद्यालय नहीं पहुंच पाते। ऐसे बच्चों को शिक्षा से जोड़ना समाज और प्रशासन दोनों की जिम्मेदारी है। विशेष रूप से ग्रामीण क्षेत्रों और वंचित वर्गों के बच्चों को विद्यालय से जोड़ने के लिए जागरूकता अभियान, प्रवेशोत्सव और जनसहभागिता की आवश्यकता है। जब हर बच्चा स्कूल जाएगा, तभी शिक्षा का वास्तविक उद्देश्य पूर्ण होगा।

डिजिटल युग में आधुनिक शिक्षा का विस्तार

आज शिक्षा का स्वरूप तेजी से बदल रहा है। पारंपरिक शिक्षण पद्धतियों के साथ-साथ डिजिटल तकनीकों का उपयोग विद्यार्थियों के सीखने के अनुभव को और अधिक प्रभावी बना रहा है। स्मार्ट क्लास, ई-लर्निंग प्लेटफॉर्म, प्रोजेक्ट आधारित शिक्षा, रोबोटिक्स, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और कौशल विकास जैसे विषय अब विद्यालयी शिक्षा का महत्वपूर्ण हिस्सा बन रहे हैं।

नए सत्र में विद्यार्थियों को आधुनिक तकनीक और पारंपरिक भारतीय मूल्यों का संतुलित वातावरण प्रदान करने की दिशा में विद्यालय लगातार प्रयासरत हैं।

संस्कार और नैतिक शिक्षा का भी है महत्वपूर्ण स्थान

केवल शैक्षणिक उपलब्धियां ही सफलता का मानदंड नहीं हैं। एक अच्छा इंसान बनना भी उतना ही आवश्यक है। विद्यालय बच्चों में नैतिक मूल्यों, सामाजिक संवेदनशीलता और राष्ट्रीय चेतना का विकास करते हैं।

सत्य, ईमानदारी, अनुशासन, करुणा और सेवा जैसे गुण बच्चों के व्यक्तित्व को समृद्ध बनाते हैं। शिक्षा का वास्तविक उद्देश्य ज्ञान के साथ-साथ अच्छे संस्कारों का विकास भी है।

अभिभावक और शिक्षक: सफलता के दो मजबूत स्तंभ

बच्चों की शिक्षा और विकास में अभिभावकों तथा शिक्षकों की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण होती है। जहां शिक्षक बच्चों

को ज्ञान और मार्गदर्शन प्रदान करते हैं, वहीं अभिभावक उन्हें भावनात्मक सहयोग और प्रेरणा देते हैं। नए सत्र के दौरान अभिभावकों को बच्चों की पढ़ाई, नियमित उपस्थिति और विद्यालयीन गतिविधियों में सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित करनी चाहिए। शिक्षक और अभिभावक के बीच बेहतर संवाद बच्चों के सर्वांगीण विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। खेलकूद, संगीत, नृत्य, चित्रकला, वाद-विवाद, विज्ञान प्रदर्शनी और सांस्कृतिक कार्यक्रम जैसी गतिविधियां बच्चों के भीतर छिपी प्रतिभाओं को निखारने का अवसर प्रदान करती हैं।

M.G.M. Senior Secondary School
Sector 6 Bhilai. ☎ 0788-283849

Congratulations to the CBSE Class X & XII Board Examination Merit Achievers

Science Stream- XII

Akshat Tripathi 94.8%	Aanchal Sharma 94.8%	Mohul Dewangan 94.6%	Nandita Deshmukh 93.2%	Aakash K. Singh 93%	Diksha Singh 92.8%

Commerce Stream- XII

Mannat Kaushal 93.2%	Eashika Choudhary 92.6%	Malay Gangrale 92.4%	Aditi Ganeshani 91.2%	Aastha Vinay Singh 91%

Merit Achievers X Board

Nikhil Pillai 98%	Gaurav Tiwari 96%	Gourav Yadav 96%	Alisha S. Mathew 95%

Ayushi Yadav 95%	Anuska Kannojiya 95%	Samridhi Singh 95%	Shifa Martin 95%	Aryan Maurya 95%

ADMISSION OPEN

From Nursery to KG 2
For Session 2026 - 27

SUN PUBLIC SCHOOL
A CBSE NEW Delhi, affiliated School

NURSERY TO 12TH CBSE
ENGLISH MEDIUM

Day Boarding School

Admissions Open
★ 2026-27 ★

- ✓ Excellent Academics
- ✓ Modern Infrastructure
- ✓ Holistic Development
- ✓ Sports & Activities

9, Lake View Road Chandkhuri, Durg, Chhattisgarh
Contact Now : 78982-11111, 91091-86601, 91091-86607

ADMISSION OPEN

SANSKAR VIDYA MANDIR
Subhash Nagar, Durg, Mob: 94252-47392
Play Group to Class-8th

SANSKAR MODEL SCHOOL
Near Veterinary College, Anjora, Durg (C.G.)
Class Nursery to 12th
Mob. : 9425247392, 7987288834, 9202329113

* AUDIO VISUAL METHODE * EDUCATION TRIPS FOR HAND INFORMATION * LIBRARY WITH READING ROOM * COMPUTER ROOM
* NO DONATION * BUS FACILITY AVAILABLE, NO RE-ADMISSION FEE

SRI SANKARA VIDYALAYA
BHILAI

विद्या विशिष्टः धनम्

SECTOR-X, BHILAI

नया शिक्षण सत्र शुरू होने से पहले तैयारियां पूरी करने के निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►►धमधा

नवीन शिक्षा सत्र 2026-27 की तैयारियों एवं विद्यालयों में संचालित विभिन्न योजनाओं व कार्यों की अद्यतन स्थिति की समीक्षा हेतु विकासखण्ड धमधा में विकासखण्ड स्तरीय बैठक का आयोजन किया गया।

बैठक की अध्यक्षता विकासखण्ड शिक्षा अधिकारी अथर्व शर्मा ने की। बैठक का आयोजन तीन पालियों में किया गया, जिसमें सहायक विकासखण्ड शिक्षा अधिकारी, सभी शासकीय हाई एवं हायर सेकेंडरी विद्यालयों के प्राचार्य, संकुल समन्वयक तथा प्राथमिक एवं पूर्व माध्यमिक शालाओं के प्रधान पाठक

नवीन शिक्षा सत्र 2026-27 की तैयारियों को लेकर हुई विकासखण्ड स्तरीय समीक्षा बैठक



उपस्थित रहे। अध्यक्षीय उद्बोधन में विकासखण्ड शिक्षा अधिकारी अथर्व शर्मा ने सभी विद्यालय प्रमुखों को निर्देशित किया कि नवीन शिक्षा सत्र प्रारंभ होने से

पूर्व सभी आवश्यक तैयारियां पूर्ण कर ली जाएं। बैठक में शिक्षा विभाग द्वारा संचालित विभिन्न योजनाओं एवं कार्यक्रमों की विस्तृत समीक्षा की गई।

इस दौरान विद्यार्थियों को पाठ्यपुस्तकों की उपलब्धता, पाठ्यपुस्तक स्कैनिंग, गणवेश वितरण, आय-जाति-निवास प्रमाण पत्र निर्माण, छात्रवृत्ति संबंधी तैयारियां, यू-डाईस प्रोग्रेशन कार्य, अवकाश पोर्टल, सीजी स्कूल पोर्टल एवं एचआरएमएस पोर्टल में प्रविष्टियों की अद्यतन स्थिति पर चर्चा की गई। साथ ही विद्यालय भवनों, शौचालयों, किचन शोड, अहाता निर्माण एवं मरम्मत कार्यों की

प्रगति की समीक्षा करते हुए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। विद्यार्थियों के आधार, अपार आईडी एवं बैंक खातों से संबंधित कार्यों की भी जानकारी ली गई।

बैठक में उल्लास साक्षरता अभियान, शाला प्रवेश उत्सव, नामांकन वृद्धि अभियान, मध्याह्न भोजन एवं न्यूता भोजन कार्यक्रम के संचालन की स्थिति पर विशेष जोर दिया गया। बैठक में केंद्रीकृत एवं बोर्ड परीक्षा परिणामों का विश्लेषण करते हुए शैक्षणिक गुणवत्ता में सुधार के उपायों पर चर्चा की गई। इसके अतिरिक्त सरस्वती सायकल योजना सहित अन्य विभागीय योजनाओं एवं शैक्षणिक गतिविधियों की प्रगति की भी समीक्षा की गई।

खबर संक्षेप

लोक कल्याण मेला कल

पाटन। भारत सरकार आवासन एवं शहरी मंत्रालय नई दिल्ली के निर्देशानुसार निकाय क्षेत्रांतर्गत लोक कल्याण मेला का आयोजन किया जा रहा है। नगर पंचायत पाटन के सभागार में यह मेला 15 जून को सुबह 10.30 बजे से दोपहर 02.30 बजे तक आयोजित है। जिसमें प्रधानमंत्री स्ट्रीट वेण्डर आत्मनिर्भर निधि (पी एम स्वनिधि) योजना अंतर्गत पथ विक्रेता शहरी गरीबों एवं असंगठित श्रमिकों को वित्तीय सहायता समायोजन किया जाएगा।

अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन

कुम्हारी। द आईसीएफआई यूनिवर्सिटी, कुम्हारी द्वारा राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (एनआईटी), रायपुर के सहयोग से स्मार्ट शहरों, स्वास्थ्य सेवा और टिकाऊ विकास के लिए इंटीलेजेंट सिस्टम और उभरती हुई तकनीक विषय पर दो दिवसीय अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन शुक्रवार 12 जून को हाइड्रिड मोड शुरू हुआ। आई सी एफ ए आई के कुलपति एस वी पाण्डेय ने बताया कि इस सम्मेलन को एडवॉर्ड फ्यूचर टेक लैब्स, यूनाइटेड किंगडम का सह-प्रायोजन प्राप्त है। सम्मेलन के उद्घाटन सत्र में भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) भिलाई के निदेशक प्रो. (डॉ.) राजीव प्रकाश मुख्‍य की अतिथि के रूप में तथा भारतीय सूचना प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईआईटी) वडोदरा के निदेशक प्रो. (डॉ.) धर्मेन्द्र सिंह की विशिष्ट अतिथि के रूप में सहभागिता रही।

निधन

सुरजा बाई साहू

कुम्हारी। शिव नगर कुम्हारी

निवासी सुरजा बाई साहू (88 वर्ष) पति स्व. डॉ. एसआर साहू का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार मुक्तिधाम कुम्हारी में किया गया। वे अंनिल, अरूण, रमण और तुलेन्द्र साहू की मां थीं।

जनकल्याणकारी योजनाओं को अंतिम पंक्ति के लोगों तक पहुंचाने दिया जोर



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई जिला के जामुल मंडल में संगठनात्मक बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में पार्टी के पदाधिकारियों ने अपने-अपने विचार व्यक्त किए। केन्द्र व राज्य के जनकल्याणकारी योजनाओं को अंतिम पंक्ति के लोगों तक पहुंचाने पर जोर दिया गया। इस दौरान जिले की प्रभारी रामजी भारती, विधायक डोमन लाल कोर्सेवाड़ा, भाजपा जिला अध्यक्ष पुरुषोत्तम देवांगन, जामुल नगरपालिका अध्यक्ष ईश्वर ठाकुर, जामुल मंडल अध्यक्ष प्रशांत बंटी गुप्ता आदि उपस्थित थे।

बिजनेस साइट

श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में प्रवेश प्रारंभ



समृद्ध पुस्तकालय और विज्ञान के नवीनतम उपकरण प्रयोगशालाओं में हैं।

भिलाई। श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में नए सत्र में प्रवेश के लिए सूचना जारी हो गई है। विभिन्न प्रोफेशनल कोर्सेज के लिए यह विश्वविद्यालय विद्यार्थियों की पहली पसंद बना हुआ है। प्रवेश के प्रारंभ से ही विद्यार्थियों की कतारें लगनी शुरू हो गई हैं। कुछ पाठ्यक्रम विद्यार्थियों की पसंद बने हुए हैं जिनमें वी टेक कंप्यूटर साइंस, बीबीए, बी कॉम, बीसीए शामिल हैं। फार्मेसी, पत्रकारिता, फिजिकल एजुकेशन, लाइब्रेरी साइंस, लॉ जैसे रोजगारोन्मुखी कोर्स भी करियर की दृष्टि से आगे हैं। इस सत्र से एलएलएम की कक्षा प्रारंभ की जा रही है। डॉ. सुशील चंद्र तिवारी, डायरेक्टर विकास, श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी भिलाई ने बताया कि पिछले सत्र में इन पाठ्यक्रमों में सभी सीटें भर गई थीं। पढ़ाई के साथ साथ व्यक्तित्व विकास और संप्रेषण कला के लिए भी विशेष कक्षाएं लगाई जाती हैं। विश्वविद्यालय में विज्ञान, कला, वाणिज्य, फार्मेसी, इंजीनियरिंग, मैनेजमेंट, कॉमर्स में पीएचडी की आधुनिकतम सुविधाएं उपलब्ध हैं जिसमें



जलभराव की समस्या, वाडों की साफ-सफाई और बुनियादी विकास कार्यों को लेकर इस बैठक में कई बड़े फैसले होने थे। लेकिन पीआईसी सदस्यों के इस रवैये के कारण पूरी बैठक ठप हो गई। सवाल यह उठ रहा है कि क्या चुनकर आए जनप्रतिधियों के लिए शहर का विकास और जनता की परेशानियां कोई मायने नहीं रखती? इस गैर-जिम्मेदाराना रवैये पर कला रुख अपनाते हुए नगर पालिका ने अध्यक्ष और उपाध्यक्ष ने संयुक्त बयान में

कहा, रयह अनुपस्थिति सिर्फ एक बैठक का छूटना नहीं है, बल्कि स्थानीय जनता के साथ असंवेदनशील रवैया भी है। जब शहर को विकास कार्यों की सबसे ज्यादा जरूरत है, तब सदस्यों का इस तरह गायब रहना बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है। राजनीति अपनी जगह है, लेकिन जनता के काम रोकना भी सही नहीं है। इस घटना के बाद शहर के सियासी गलियारों में चर्चाओं का बाजार गर्म है कि आखिर क्यों सदस्यों ने बैठक से दूरी बना ली।



कारण ज्ञात नहीं

इस अहम बैठक में सदस्य क्यों उपस्थित नहीं हुए इसकी कोई जानकारी गुप्त नहीं है। हमने यथा समार बैठक आयोजित की थी अगर कोई शिकयत होती तो वर्ग कर समाधान निकाला जा सकता था। अब आगामी बैठक में इसपर बात होगी। फिलहाल सदस्यों की अनुपस्थिति का कोई कारण गुप्त ज्ञात नहीं है।
-मीना वर्मा, अध्यक्ष नपाप कुम्हारी



जो हुआ दुर्भाग्यजनक

पीआईसी की यह बैठक बेहद महत्वपूर्ण थी। आगामी बारिश को देखते हुए नगर के लिए कई अहम फैसले होने थे साथ ही विकास कार्यों की स्वीकृति भी होनी थी ऐसे अहम बैठक में सदस्यों की अनुपस्थिति यह साबित करती है कि वे कितने गैर जिम्मेदार हैं। जो भी हुआ वह दुर्भाग्यजनक है ऐसा नहीं होना चाहिए था।
- प्रमोद सिंह राजपूत, उपाध्यक्ष नगर पालिका परिषद् कुम्हारी

फुटकर व्यवसायियों को दिए चेक

हरिभूमि न्यूज ►►जामुल

नपा जामुल में पीएम स्वनिधि के अंतर्गत विशेष अभियान के तहत स्वनिधि महोत्सव एवं लोक कल्याण मेला का आयोजन किया गया। जिसमें नगर पालिका अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर ने 15 पात्र हितग्राहियों को चेक वितरण किया। नपा अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर ने बताया कि आत्म निर्भर भारत निर्माण की दिशा में छोटे फुटकर व्यवसायियों को आगे व्यवसाय बढ़ाने केन्द्र सरकार की यह महत्वपूर्ण योजना है। लोन वितरण का यह प्रथम चरण है। दूसरा आयोजन 17 जून को इसी कार्यालय में होगा। यहां बैंकों के सहयोग से साइबर सुरक्षा जागरूकता एवं डिजिटल भुगतान प्रशिक्षण का

प्रशिक्षण सत्र भी आयोजित किया गया। नपा अध्यक्ष ठाकुर ने बताया कि प्रथम चरण के पीएम स्वनिधि के अंतर्गत पंद्रह हजार से पचास हजार रूपये तक का लोन 15 फुटकर व्यवसायियों को प्रदान किया गया। आयोजित लोक कल्याण मेला में नपा उपाध्यक्ष सुनिता चन्नेवार, पार्षदगण सरोजनी चन्द्राकर, रामय्यारी वर्मा, नोडल अधिकारी हरिश साहू सहित स्टेट बैंक के प्रशांत श्रीवास्तव, बैंक ऑफ बड़ौदा के अजित सहित बड़ी संख्या में फुटकर विक्रेता एवं स्ट्रीट वेंडर उपस्थित थे।

खाद बीज की मांग को लेकर 18 जून को जल सत्याग्रह, बैठक में तैयारी की समीक्षा

हरिभूमि न्यूज ►►पाटन/सेलूद

खाद बीज की मांग को लेकर पाटन अंचल के किसान 18 जून गुरुवार को सुबह 9 बजे से शिव मंदिर में पूजा अर्चना के बाद लक्ष्मी सागर तालाब में जल सत्याग्रह करेंगे। इसकी सूचना शासन-प्रशासन को दे दी गई है।

आंदोलन में कुर्मी गुंडरा के अलावा अन्य गांव के भी किसान शामिल होंगे। पाटन विकासखंड के अंतर्गत 35 सेवा सहकारी समितियों के माध्यम से खाद एवं बीज का वितरण किसानों को किया जाता है लेकिन इस वर्ष खाद की किल्लत ने किसानों की चिंता बढ़ा दी है। बड़े किसानों को 2 से 3 बार खाद के

लिए सरकारी समितियों के चक्कर लगाने पड़ रहे हैं। वही कई समितियों में सुबह 4 बजे से किसान ऋण पुस्तिका लेकर सहकारी समितियों के बाहर लाइन लगाकर अपनी बारी का इन्तजार करते हैं। बैठक में जनकल्याण समिति के अध्यक्ष युगल किशोर आडिल ने बताया कि इस वर्ष खाद की कमी से किसान काफी परेशान हैं। डीएपी की उपलब्धता बहुत कम है। जबकि किसानों की प्रारंभिक समय में डीएपी की आवश्यकता पड़ती है। खाद की कमी पड़ने पर उत्पादन में भी असर पड़ेगा। किसानों के लिए किसानों ही एक मात्र आय का स्रोत है। खेती से प्राप्त आय से किसान अपने परिवार का जीविकोपार्जन करते हैं।

हरिभूमि न्यूज ►►अंडा

पीएम श्री शासकीय प्राथमिक शाला सिरसिदा में सात दिवसीय समर कैंप का शनिवार को समापन हुआ। समारोह में सिरसिदा की सरपंच सरस्वती चंद्राकर , उप सरपंच

■ पीएम श्री शाप्राशा सिरसिदा में 7 दिवसीय समर कैंप का आयोजन

दामिनी चंद्राकर,प्राथमिक शाला की शाला प्रबंधन समिति की अध्यक्ष गीता देशलहरे और उपाध्यक्ष दुर्गा प्रसाद साहू मुख्य रूप से उपस्थित थे। अतिथियों ने समर कैंप में बच्चों के द्वारा बनाए गए विभिन्न कलाकृतियों का अवलोकन किया। यहां मिट्टी की कलाकृति, क्राफ्ट वर्क, पाइप क्लीनर से बनाए फूल,



चित्रकारी एवं अन्य कलाकृतियों की प्रदर्शनी लगाई गई थी। इन्हें उपस्थित सभी अतिथियों ने सराहा। विशेष कर योग शिक्षक गौर धनकर के सिखाए गए योगासन एवं विभिन्न खेलों के बारे में बच्चों ने अपना अनुभव साझा किया। समापन समारोह के अंत में प्राथमिक शाला की प्रधान पाठक धनेश्वरी साहू ने आभार प्रदर्शन किया। समर कैंप के इस आयोजन में पीएमश्री शासकीय

प्राथमिक शाला सिरसीदा के प्रधान पाठक धनेश्वरी साहू सहायक, शिक्षक दर्शेंद्र कुमार साहू, चंदूलाल ठाकुर एवं गीतिका देशमुख का विशेष योगदान रहा। आयोजन में शिक्षाविद पटेल पूर्व माध्यमिक शाला की प्रधान पाठक लीना देवांगन , शिक्षक महेंद्र साहू शिक्षक, हीरालाल साहू और राकेश कुमार साहू की गरिमामई उपस्थिति रही।

Experience Skin Perfection

SKIN HAVEN

SKIN, HAIR, AESTHETIC & LASER CLINIC

डॉ. संप्रीति सेंदूर

M.B.B.S., D.D.V.L

घर्ष, बाल एवं नाखून रोग विशेषज्ञ

Fellowship in Dermato Surgery Cosmetology
Fellowship in Laser & Hair (Lucknow)

चर्म रोग:

- झाड़ियां
- मुंहासे
- सोरियासिस
- सफेद दाग, काला दाग
- गुप्त रोग
- बालों का झड़ना एवं सफेद होना
- नाखूनों की परेशानी

उपलब्ध सुविधाएं:

- Chemical Peeling
- Dermaroller
- Tattoo Removal
- Microdermabrasion
- Hair Reduction
- PRP
- Face Lift
- Botox Injections
- Skin Booster
- Vitiligo Surgery

अरिहत मेडिकोज प्रथम तल, सोभाया कॉम्लेक्स, न्यू बस स्टैंड के सामने, दुर्ग
फोन नं.: 6268327733, 9303381410, 0788-4032455

अंचल की खबरें

वैष्णव समाज विष्णु महायज्ञ की तैयारी में, हुई बैठक



सेलूद। ग्राम लोहरसी पाटन में उत्तर पाटन वैष्णव समाज के तत्वाधान में 'श्री विष्णु महायज्ञ एवं रामानंदाचार्य जयंती उत्सव वर्ष 2027 में 27 जनवरी से 31 जनवरी तक ग्राम लोहरसी, पाटन में आयोजित किया जा रहा है। वैष्णव उत्तर पाटन के अध्यक्ष चेला दास वैष्णव ने बैठक में बताया कि विष्णु महायज्ञ व रामानंदाचार्य जयंती उत्सव तैयारियां करने के लिए समाज को दिशा निर्देश दिए गए हैं। इस धार्मिक अनुष्ठान का मुख्य उद्देश्य क्षेत्र में सुख, शांति, समृद्धि और विश्व कल्याण की कामना करना है। इस भव्य आयोजन की शुरुआत विशाल कलश यात्रा के साथ होगी, जिसमें अधिक श्रद्धालु शामिल होंगे। महायज्ञ के दौरान प्रतिदिन वेदमूर्ति विद्वानों द्वारा मंत्रोच्चार के साथ यज्ञ-हवन किया जाएगा। इसके साथ ही, सायंकाल प्रख्यात कथावाचकों द्वारा संगीतमय श्रीराम कथा और प्रवचन का आयोजन भी होगा। यज्ञ की पूर्णाहुति होगी और इसके बाद विशाल भंडारे (प्रसादी वितरण) का आयोजन किया जाएगा। इस बैठक में उपाध्यक्ष महंत राजेश दास वैष्णव (उपाध्यक्ष) कोमल दास वैष्णव (सचिव) श्री भीखम दासवैष्णव (कोषाध्यक्ष) मनोहर दास वैष्णव (युवा अध्यक्ष) प्रेम वैष्णव, नरेंद्र वैष्णव, पुरुषोत्तम दास, तेजराम वैष्णव, किशन, भिखारी दास,आशीष वैष्णव,मोहन दास, डेरहा,भगवान दास,ओमप्रकाश,पोषण,राजेंद्र,विष्णु दास,राजेश,भूपेन्द्र वैष्णव,सूर्यकांत ,नेपाल दास और डॉ.हिमाचल दास वैष्णव ने अपनी उपस्थिति प्रदान की।

पाटन नगर पंचायत को 20 लाख की सौगात



पाटन। नगर पंचायत पाटन के विकास एवं नागरिक सुविधाओं के विस्तार की दिशा में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि प्राप्त हुई है। छत्तीसगढ़ के उप मुख्यमंत्री एवं दुर्ग जिला प्रभारी मंत्री विजय शर्मा द्वारा नगर पंचायत पाटन के वार्ड क्रमांक 3 स्थित शीतला मंदिर के पास सामुदायिक भवन निर्माण के लिए 20 लाख रुपए की स्वीकृति प्रदान की गई है। नगर पंचायत अध्यक्ष योगेश निककी भाले ने उप मुख्यमंत्री एवं दुर्ग जिला प्रभारी मंत्री विजय शर्मा के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि राज्य सरकार के सहयोग और मार्गदर्शन में नगर पंचायत पाटन निरंतर विकास के पथ पर अग्रसर है।

ग्राम देवरी (ख) में चला स्वच्छता अभियान



अण्डा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार के 12 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में रविश्वास के, विकास के और जनकल्याण के 12 सालर कार्यक्रम के अंतर्गत भारतीय जनता पार्टी ओटेबन्द मंडल के तत्वावधान में ग्राम देवरी (ख) में व्यापक स्वच्छता अभियान चलाया गया। अभियान के तहत कारगिल शहीद दुर्वासा लाल निषाद के पुण्य स्थल, अटल स्मृति स्तंभ, गुरु घासीदास बाबा के जैतखाम स्थल, सामुदायिक बाजार शोड परिसर एवं आसपास के क्षेत्रों में साफ-सफाई की गई। इसके साथ ही शहीद दुर्वासा लाल निषाद प्राथमिक शाला में भी बृहद स्वच्छता अभियान चलाकर परिसर को स्वच्छ और सुंदर बनाने का कार्य किया गया। कार्यक्रम के प्रभारी भूपेंद्र निषाद, ललित साहू एवं खिलेंद्र साहू रहे। इस अवसर पर भाजपा ओटेबन्द मंडल के प्रभारी पवन सोनबरसा, मंडल अध्यक्ष कुलदीप साहू, जनपद पंचायत अध्यक्ष पुरुषोत्तम लाल चंद्राकर, जनपद सदस्य एवं मंडल उपाध्यक्ष कौशल किशोर साहू, सेवा सहकारी समिति खपड़वाड़ा के प्राधिकृत धनेश चंद्राकर, मंडल महामंत्री हेमंत साहू, सरपंच प्रतिनिधि एवं ओबीसी मोर्चा कोषाध्यक्ष प्रमोद देशमुख, मंडल कार्यकारिणी सदस्य पुखराज निर्मलकर, अंगेश यादव, शक्ति केंद्र संयोजक राहुल शर्मा, बूथ अध्यक्ष शत्रुघ्न साहू, पूनम साहू, लोमन साहू, उत्तम गायकवाड़ सहित भाजपा मंडल ओटेबन्द के अनेक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित जनप्रतिनिधियों एवं कार्यकर्ताओं ने स्वच्छता का संदेश देते हुए ग्रामीणों से अपने आसपास के वातावरण को स्वच्छ रखने तथा स्वच्छ भारत अभियान को जन-जन तक पहुंचाने का आह्वान किया। स्वच्छता अभियान में सभी कार्यकर्ताओं ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर श्रमदान किया।

जिपं की सामान्य सभा में उठाए जनहित के मुद्दे

पाटन। जिला पंचायत दुर्ग की सामान्य सभा की बैठक में जनपद पंचायत पाटन की अध्यक्ष कीर्ति नायक ने पाटन विकासखंड की जनता से जुड़े महत्वपूर्ण मुद्दों को अत्यंत प्रभावशाली ढंग से उठाते हुए शिक्षा, स्वास्थ्य एवं पेयजल व्यवस्था की वास्तविक स्थिति पर गंभीर चिंता व्यक्त की। उन्होंने स्पष्ट शब्दों में कहा कि विकास केवल फाइलों और रिपोर्टों तक सीमित नहीं रहना चाहिए, बल्कि उसका लाभ गांव के अंतिम व्यक्ति तक दिखाई देना चाहिए। जनपद पंचायत पाटन की अध्यक्ष होने के नाते श्रीमती कीर्ति नायक ने क्षेत्र की जनता की समस्याओं को मजबूती से सदन के सामने रखते हुए अधिकारियों से जवाबदेही सुनिश्चित करने की मांग की। उन्होंने कहा कि जनप्रतिनिधियों को जनता ने अपनी आवाज बनने के लिए चुना है और जनता की समस्याओं को हर मंच पर प्रमुखता से उठाना उनका दायित्व है। बैठक में उनके द्वारा उठाए गए मुद्दों को सदन के सदस्यों ने भी गंभीरता से लिया।

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN | PANCHAKARMA | PILES | PEDA | GYN&B | SKIN

> घात रोग > घुटने के दर्द > पीठ व कमर दर्द > र्थाइट्रोपैथी > लिगामेंट के दर्द
> स्पाइडिका > जोफा एचबी > प्रोलेजन सोल्डर > रातरी के जकड़न
कोई, कभी, बालवेकॉनरॉड सभी प्रकार के दर्द का इलाज

9 सिटी सेंटर - कृष्णा टॉकीज के सामने, समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) ☎ 9826446666
9 टेक्टर - 7 कल्ल विहार, रायपुर (छ.ग.) ☎ 95224-66664, 62622-22003

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN | PANCHAKARMA | PILES | PEDA | GYN&B | SKIN

ISO 9001:2015 Certified Clinic. Unit of Dr Abhimanyu's Pain Relief Center

समग्र कोषिका सभी बीमारियों का इलाज

किता चैप्टरक के बावरीर (पाइडर), फिदुरा (अमरुद)
फिरस, फिलिडिडर फाइडर का
लेंजर मशीन /क्षार सूत्र द्वारा आरोग्य की सुविधा

लेडिस डॉक्टर उपलब्ध

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

ख़बर संक्षेप

74 माल वाहक पर कार्रवाई भिलाई। ट्रैफिक पुलिस ने सात दिनों के भीतर 74 माल वाहकों पर कार्रवाई की गई। जिले में सड़क हादसों को कम करने और आम नागरिकों की सुरक्षा बेहतर करने के उद्देश्य से अभियान चलाया गया। शहरी क्षेत्रों में हेलमेट एवं सीट बेल्ट का उपयोग नहीं करने वाले वाहन चालकों पर भी कार्रवाई की गई। वहीं ग्रामीण क्षेत्रों में हादसों के संभावित ब्लैक स्पॉट एवं रैपिड स्थलों पर विशेष निगरानी चला रही है। प्रतिदिन सुबह 6 बजे से ग्रामीण क्षेत्रों में फ्लिक्स चेकिंग पॉइंट स्थापित कर दो पहिया, चार पहिया वाहन चालकों की जांच की जा रही है। माल वाहक वाहनों में अवैध रूप से सवारी परिवहन करने वाले चालकों पर विशेष निगरानी रखते हुए मोटरयान अधिनियम के तहत कार्रवाई की गई। एनालाइजर मशीन के माध्यम से शराब पीकर वाहन चलाने वाले वाहन चालकों की जांच भी गई है।

फैक्ट्री से लोहा पार कर कबाड़ी को बेचा, 3 गिरफ्तार



भिलाई। फैक्ट्री से लोहा पार कर कबाड़ी को बेचने वाले तीन युवक व एक अपचारी बालक को गिरफ्तार किया है। कैम्प 2 छावनी निवासी घनश्याम साहू ने जामुल पुलिस में शिकायत किया कि वर्कशॉप में रखे लोहे के कटिंग जॉब, स्क्रैप, अन्य लोहे की सामग्री चोरी हो गया था। जिसकी कीमत 50 हजार रुपए है। मुखबिर की सूचना पर संदेही राजीव नगर खुर्सीपार निवासी लोकेश यादव उर्फ बाली, गौतम नगर रवि विश्वकर्मा उर्फ खील्लू, सोनकर मोहल्ला कैम्प 2 और नाबालिग को पकड़ा गया। चोरी किए गए लोहे के सामान को परवेज खान और सुरेश पाण्डेय कबाड़ी को बेचना स्वीकार किया। आरोपियों के निशानदेही पर लोहे का कटिंग जॉब, लोहे का स्क्रैम, अन्य लोहे की सामग्री जप्त की गई।

रक्तदान शिविर आज

भिलाई। सेवक जन फाउंडेशन द्वारा विश्व रक्तदान दिवस पर रक्त अलंकरण समारोह और ब्लड डोशन का आयोजन 14 जून को कला मंदिर सिविक सेंटर में किया गया है। संस्था अध्यक्ष विकास जायसवाल ने बताया कि सुबह 9 से 6 बजे तक रक्तदान शिविर आयोजित है। कार्यक्रम के दौरान रक्तदाताओं का सम्मान भी किया जाएगा।

दवाओं की गुणवत्ता बनाए रखने अस्पताल में लगा एसी, सुरक्षित रहेंगी उपलब्ध दवाएं

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

अस्पतालों में मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं देने के लिए सिर्फ डॉक्टर और दवाएं ही नहीं, बल्कि दवाओं का सही रखरखाव भी बेहद जरूरी होता है। अधिकांश दवाओं

- भिलाई-3 स्वास्थ्य केंद्र को विधायक कोर्सवाड़ा उपलब्ध कराई एसी

को निर्धारित तामाना पर रखना आवश्यक होता है। अत्यधिक गर्मी या नमी के कारण दवाओं की गुणवत्ता और प्रभावशीलता प्रभावित हो सकती है। यही वजह है कि प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र भिलाई-3 के औषधि भंडार कक्ष में वातानुकूलित एसी की व्यवस्था की गई है।

भिलाई-3 प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में यह एसी अहिवारा विधायक

आयुक्त की कार्रवाई से कर्मचारियों में आक्रोश, 13 जुलाई से अनिश्चितकालीन हड़ताल

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

नवनियुक्त अधिकारी-कर्मचारी कल्याण संघ के संगठन विस्तार अभियान के तहत दुर्ग नगर निगम के अधिकारियों एवं कर्मचारियों की एक बैठक आयोजित की गई। बैठक में संघ के प्रदेश अध्यक्ष राजेश सोनी, प्रदेश संयोजक संजय शर्मा, प्रदेश सचिव ऋषभ सिंह ठाकुर, प्रदेश उपाध्यक्ष मुकेश तिवारी सहित प्रदेश स्तरीय पदाधिकारी विशेष रूप से उपस्थित रहे। इस दौरान आयुक्त की मनमानी के खिलाफ विरोध करने का निर्णय लिया। संगठन के पदाधिकारियों ने जानकारी दी कि 13 जुलाई से विरोध में अनिश्चितकालीन आंदोलन की तैयारी है। बैठक में 45 कर्मचारियों ने संगठन की प्राथमिक सदस्यता ग्रहण की, जिनका वरिष्ठजनों ने स्वागत किया। जिला अध्यक्ष

राजूलाल चन्द्राकर ने संगठन की गतिविधियों से अवगत कराया। बैठक के दौरान कर्मचारियों ने दुर्ग नगर निगम में कर्मचारियों के विरुद्ध लगातार की जा रही प्रशासनिक कार्रवाई, कथित मनमाने निर्णयों एवं कर्मचारी हितों की उपेक्षा के संबंध में प्रदेश पदाधिकारियों के समक्ष अपनी बात रखी। कर्मचारियों ने बताया कि निगम प्रशासन की कार्यशैली को लेकर कर्मचारियों में लगातार असंतोष बढ़ रहा है तथा कई कर्मचारी स्वयं को असुरक्षित महसूस कर रहे हैं। इसके विरोध में एकजुट हो रहे हैं। बैठक में शुभम गोर्ई, चित्ररेखा चन्द्राकर, नरेंद्र मनहरे, महेंद्र धर्मकार, तरुण चन्द्राकर, शिवा परिहार, साक्षी चौहान, सत्येंद्र, गंगाधर ठाकरे, गुमान निर्मलकर, हर्ष चन्द्राकर, नीरज, रतनदीप, राजदीप, निखिल, अनुपम, विनीत वर्मा उपस्थित रहे।

45 कर्मचारियों ने ली सदस्यता, बैठक लेकर आगामी कार्यक्रम की बनाई रणनीति



चरणबद्ध आंदोलन में विभागीय सचिव से की जाएगी शिकायत
प्रदेश पदाधिकारियों ने कर्मचारियों की समस्याओं को गंभीरता से सुनते हुए आश्चर्य किया कि कर्मचारियों द्वारा उठाए गए मुद्दों एवं शिकायतों को सचिव, नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग, छत्तीसगढ़ शासन के समक्ष रखा जाएगा तथा कर्मचारी हितों की रक्षा के लिए संगठन हर स्तर पर संघर्ष करेगा। बैठक में संगठन विस्तार पर भी विशेष जोर दिया गया। सदस्यता अभियान के दौरान 45 अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने नवनियुक्त अधिकारी-कर्मचारी कल्याण संघ की सदस्यता ग्रहण कर संगठन को नई मजबूती प्रदान की। प्रदेश पदाधिकारियों ने कहा कि कर्मचारियों की एकजुटता ही उनकी सबसे बड़ी शक्ति है और मजबूत संगठन के माध्यम से ही कर्मचारी हितों की प्रभावी लड़ाई लड़ी जा सकती है।

भूमाफियाओं को फायदा पहुंचाने के लिए सड़क बनाने के आरोप के जवाब में निगम का पक्ष

कुरुद में बनी घटिया सड़क को लेकर निगम ने कहा-विधायक की अनुशंसा पर हुआ स्थल परिवर्तन

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई नगर निगम के वार्ड 22 कुरुद में सीएम मेडिकल कॉलेज को जाने वाली सड़क के बगल से निगम ने 79 लाख रुपए की लागत से डामर रोड बनाई, जो बनने के एक दिन बाद ही उखड़ने लगी। जब यह मामला हरिभूमि में प्रमुखता से उठाया गया और महापौर ने इसे आड़े हाथों लिया तो पहले ठेकेदार पर ब्लैकलिस्ट करने की कार्रवाई करने की बात कही गई, इसके बाद ठेकेदार को सड़क उखड़कर फिर बनाने का मौका दे दिया गया। अब इस सड़क को लेकर फिर से सवाल खड़े हो रहे हैं। आप पार्टी ने दुर्ग कलेक्टर की शिकायत कर आरोप लगाया कि यह सड़क अवैध प्लॉटिंग करने वाले भू-माफियाओं को फायदा पहुंचाने के लिए बनाई गई है। इसीलिए इस सड़क का स्थल परिवर्तन किया गया है। आप ने इस पर निगम का जवाब मांगा। निगम ने इसको लेकर लिखित में जवाब दिया है कि यह सड़क 15वें वित्त आयोग (2024) के तहत 79.22 लाख की लागत से वार्ड 21 (कैलाश नगर) और वार्ड 23 (घासीदास नगर) में बननी थी। वैशाली नगर विधायक और आनंद विहार (कुरुद) के निवासियों की मांग पर जलभराव और दुर्घटनाओं की आशंका को देखते हुए सड़क का स्थल परिवर्तन करके इसे कुरुद क्षेत्र बनाया जा रहा है। इसको लेकर आप पार्टी के जिलाध्यक्ष जसप्रीत सिंह का कहना है कि एक तरफ वैशाली नगर विधायक और सुविधाओं में अवैध प्लॉटिंग करने वालों के खिलाफ सवाल उठाते हैं और दूसरी तरफ उन्हीं को फायदा पहुंचाने के लिए लाखों रुपए की सड़क बनवा देते हैं, जिससे वहां अवैध प्लॉटिंग करने वालों के प्लॉट महंगे दर बिकें।

जवाब में ठेकेदार को बचाने का भी किया गया प्रयास



घटिया निर्माण के बाद भी ठेकेदार को बचाने का प्रयास

आप नेता ने कहा कि निगम की शह पर घटिया स्तर के विकास कार्य हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि निगम कमिश्नर राजीव पाण्डेय खुद मीडिया में बाइट देते हैं कि वो घटिया सड़क निर्माण को लेकर ठेकेदार को ब्लैकलिस्ट करने की कार्रवाई करेगे। इसके बाद वो ही उसे घटिया बीएम उखाड़कर दोबारा सड़क बनाने की परमिशन दे दे रहे हैं, जबकि इस सड़क की गुणवत्ता की जांच खुद कलेक्टर ने पीडब्ल्यूडी की सौंप है और जांच अभी चल रही है। निगम ने आप नेता जसप्रीत सिंह को जवाब में बताया है कि 8 जूई 2026 को निगम के कार्यपालन अभिरंता ने सड़क का निरीक्षण किया था। उसमें उन्होंने पाया कि काम की क्वालिटी बहुत खराब है और वह मानकों के अनुसार नहीं है। इसके बाद निगम ने ठेकेदार को 3 दिनों के भीतर खराब बीएम सड़क को उखाड़ कर दोबारा मानक के मुताबिक बनाने का आदेश दिया है। ठेकेदार ने सबूत मिताने के लिए नहीं, बल्कि निगम के आदेश पर खराब सड़क को उखाड़ा है।

ठेकेदार को किया जा सकता है ब्लैकलिस्ट

निगम ने अपने पत्र में बताया है कि यदि 15 मई 2026 तक ठेकेदार ने दोबारा सड़ी से काम शुरू नहीं किया, तो निगम उसके खिलाफ ब्लैकलिस्ट करने की कार्यवाही करेगा। इसके बाद कलेक्टर ने लोक निर्माण विभाग दुर्ग संभाग को इस सड़क की निष्पक्ष जांच करने का आदेश दिया। जांच में सहयोग करने के लिए निगम ने जरूरी सभी दस्तावेज 8 जून 2026 को पीडब्ल्यूडी के कार्यपालन अभिरंता को सौंप दिए हैं। जांच रिपोर्ट आने के बाद कलेक्टर के निर्देश पर ठेकेदार के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।

निर्माण में भ्रष्टाचार



-नीरज पाल, महापौर नगर निगम भिलाई

विशाखापट्टनम प्लांट दुर्घटना के मृतक श्रमिकों को दी श्रद्धांजलि, वर्क लोड कम करने पर जोर



हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

विशाखापट्टनम स्टील प्लांट (आरआईएनएल) में हुई औद्योगिक दुर्घटना में जान गंवाने वाले श्रमिकों की स्मृति में बोरिया गेट पर संयुक्त यूनियनों द्वारा श्रद्धांजलि सभा आयोजित की गई। सभा में विभिन्न ट्रेड यूनियनों के प्रतिनिधियों, कर्मचारियों, अधिकारियों तथा ठेका श्रमिकों ने बड़ी संख्या में भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान सभी उपस्थित लोगों ने दो मिनट का मौन रखकर दिवंगत श्रमिकों को भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। इस दौरान संयंत्र की ओर जा रहे अनेक कर्मचारी और अधिकारी अपनी गाड़ियां रोककर

वेतन, चुंगी क्षतिपूर्ति और अनुदान की भी मांग
बैठक में आगामी आंदोलन की रूपरेखा पर भी विस्तार से चर्चा की गई। प्रदेश नेतृत्व ने बताया कि 13 जुलाई से रायपुर के तूतू वाउड में प्रस्तावित अनिश्चितकालीन हड़ताल को सफल बनाने के लिए प्रदेशभर में कर्मचारियों को संगठित किया जा रहा है। समय पर वेतन मुगतान, चुंगी क्षतिपूर्ति एवं शासन से प्राप्त अनुदान की नियमित उपलब्धता तथा कर्मचारियों को ट्रेजरी (कोषालय) प्रणाली से जोड़ने जैसी मांगों को लेकर यह आंदोलन किया जाएगा। उपस्थित कर्मचारियों ने भी आंदोलन में सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करने का संकल्प लिया। प्रदेश संयोजक संजय शर्मा ने कहा कि कर्मचारी हितों के विरुद्ध होने वाली किसी भी कार्रवाई को संगठन गंभीरता से लेगा और आवश्यकता पड़ने पर प्रदेश स्तर पर व्यापक आंदोलन किया जाएगा। प्रदेश अध्यक्ष राजेश सोनी ने कर्मचारियों से एकजुट रहने का आह्वान करते हुए कहा कि संगठन कर्मचारी सम्मान, सुरक्षा और अधिकारों की रक्षा के लिए सदैव प्रतिबद्ध है।

भोजपुरी परिषद ने राहगीरों को बांटे शीतल जल, चना और गुड़



हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई
छत्तीसगढ़ भोजपुरी परिषद द्वारा पावर हाउस चौक पर भीषण गर्मी को देखते हुए राहगीरों को ठंडे जल के साथ चना मसाला,बताशा ,गुड़ वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। मुख्य अतिथि पुलिस महानिरीक्षक अभिषेक शॉडिल्य थे। उन्होंने आने जाने वालों को शीतल जल और गुड़ बंटकर इस जनसेवा कार्यक्रम की शुरुआत की। भोजपुरी परिषद के सदस्यों ने आईजी का गुलदस्ता देकर सम्मान किया । इस अवसर पर परिषद के मुख्य संरक्षक संजय ओझा प्रांतीय अध्यक्ष प्रभु नाथ बैठा व योगेंद्र सिंह ,महासचिव बीपी सिंह, कोषाध्यक्ष राजीव रंजन शर्मा, मुख्य सलाहकार निशिकांत शर्मा, युवा प्रभारी मनोज कुमार सिंह, संभागीय प्रभारी सनोज कुमार चौधरी, वरिष्ठ शंभू नेता ,वी एन चौबे ,अरूण सिंह, नंदकिशोर सिंह, आर एन सूर्यवंशी, निरंजन हजारी ,अमर सिंह, मनोज कुमार कर्नौजिया ,मोतीलाल बैठा ,मनोज कुमार चौधरी ,आंध्र समाज के अध्यक्ष उमाशंकर राव जी, संजय शर्मा ,लालबाबू बैठा, रामकुमार साहू विशेष रूप से उपस्थित थे।

गांजा बेचने वाले को पुलिस ने पकड़ा

भिलाई। गांजा बेचने वाले अपचारी बालक को पुलिस ने पकड़ा है। सुपेला पुलिस ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर अपचारी बालक स्लॉटर हाउस के पास, कृष्णा नगर सुपेला में सफेद थैले में अवैध मादक पदार्थ गांजा रखकर बेचने निकला था। घेराबंदी कर बालक को पकड़ा गया। उसके पास से पुलिस ने गांजा कुल 2 किलो 210 ग्राम गांजा बरामद किया गया। जिसकी कीमत 1 लाख 5 हजार रुपए आंकी गई है।

श्रम कानूनों के उल्लंघन पर जताई घिंता
यूनियन नेताओं कहा कि कई विभागों में ठेका श्रमिकों से प्रतिदिन 12 से 16 घंटे तक कार्य लिया जा रहा है। उन्होंने इसे श्रम कानूनों और मानवीय कार्य परिस्थितियों का गंभीर उल्लंघन बताया। लगातार लंबे समय तक काम करने से श्रमिकों की कार्यक्षमता प्रभावित होती है और दुर्घटनाओं का खतरा बढ़ जाता है। उन्होंने मांग की कि सभी संयंत्रों में कार्य अवधि, सुरक्षा मानकों और श्रमिक कल्याण संबंधी नियमों का सख्ती से पालन सुनिश्चित किया जाए। सभा में इंटरक, एचएमएस, एटक, सीटू, लोहमूख एक्टू, स्टील वर्क यूनियन सहित विभिन्न श्रमिक संगठनों के प्रतिनिधियों उपस्थित थे।
कार्यक्रम में शामिल हुए। सभा को संबोधित करते हुए यूनियन नेताओं ने कहा कि सार्वजनिक क्षेत्र के उद्योगों की मूल भावना को लगातार कमजोर किया जा रहा है। निजी उद्योगों से प्रतिस्पर्धा के नाम पर उत्पादन बढ़ाने और लागत घटाने का दबाव बनाने से प्रतिकूल प्रभाव कर्मचारियों और अधिकारियों पर पड़ रहा है। अत्यधिक कार्यभार, कर्मचारियों की कमी और उत्पादन लक्ष्य हासिल करने की होड़ के कारण श्रमिकों को मानसिक एवं शारीरिक तनाव का सामना करना पड़ रहा है, जिससे कार्यस्थल दुर्घटनाओं की आशंका भी बढ़ जाती है।

नेवई-उतई मुख्य मार्ग पर 141 डिजाइनर पोल लोकार्पित



लोकार्पण किया। इन पोल की कुल लागत राशि 1.95 लाख रुपए है। लोकार्पण अवसर पर ललित चंद्राकर ने कहा कि नेवई-उतई मुख्य मार्ग पर डिजाइनर स्ट्रीट लाइट लगने से अब रात में आवागमन करने में सुविधा होगी। छात्र-छात्राओं, कामकाजी महिलाओं और वरिष्ठ नागरिकों को अब अंधेरे की वजह से परेशानी नहीं होगी। सड़क दुर्घटनाओं में भी कमी आएगी और असांजिक तत्वों पर भी अंकुश लागेगा। उन्होंने कहा कि क्षेत्र की जनता को बेहतर मूलभूत सुविधा उपलब्ध कराना मेरी नैतिक जिम्मेदारी है। विधायक ने भरोसा दिलाया कि आने वाले समय में रिसाली, नेवई, उतई सहित पूरे विधानसभा क्षेत्र में सड़क, बिजली, पानी जैसी बुनियादी सुविधाओं का और विस्तार किया जाएगा। इस अवसर पर रिसाली निगम महापौर शशि सिन्हा, सभापति केशव बंधोर, नेता प्रतिपक्ष शैलेंद्र साहू, एमआईसी सदस्य सनीर साहू, राजू जंघेल, अनुपम साहू, नेरेंद्र निर्मलकर, मनोज साहू, शिखा तिवारी आदि उपस्थित थे।

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

नगर पालिक निगम दुर्ग द्वारा शहर के पटरीपार क्षेत्र में मूलभूत सुविधाओं के विस्तार और नागरिकों की वर्षों पुरानी समस्याओं के समाधान की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाया गया है। महापौर अलका वाघमार ने लोककर्म प्रभारी देव नारायण चन्द्राकर एवं जनप्रतिनिधियों की उपस्थिति में वार्ड क्रमांक 14, 15, 16 एवं 44 में 75 लाख रुपये से अधिक की लागत से होने वाले नाली एवं पुलिया निर्माण कार्य का विधिवत भूमिपूजन किया। भूमिपूजन कार्यक्रम के दौरान क्षेत्रीय नागरिकों में विशेष उत्साह देखने को मिला। लंबे समय से जल निकासी और आवागमन की समस्याओं से जूझ रहे लोगों ने विकास कार्यों की स्वीकृति एवं भूमिपूजन पर महापौर एवं निगम प्रशासन के प्रति आभार व्यक्त किया।

चार वार्डों में होंगे विकास कार्य, जल निकासी समस्या से मिलेगी राहत

भूमिपूजन अंतर्गत वार्ड 44 गुरु घासीदास वार्ड में हिरामन साहू के घर से राजू के घर तक तथा पवन के घर से पररु यादव के घर के पास तक लगभग 19 लाख रुपये की लागत से नाली निर्माण कार्य कराया जाएगा। इसी प्रकार वार्ड क्रमांक 14 सिकोला भाठा की बिभिन्न गलियों में 18 लाख रुपये की लागत से नाली निर्माण कार्य होगा। वार्ड 15 सिकोला बस्ती में मानिकपुरी के घर तक तथा निर्मला के घर से प्रकाश के घर तक नाली एवं पुलिया निर्माण कार्य लगभग 18 लाख रुपये की लागत से कराया जाएगा। वहीं वार्ड क्रमांक 16 सिकोला बस्ती कर्मचारी नगर में साहू मजम से मुख्य नाला तक 20 लाख रुपये की लागत से नाली एवं पुलिया निर्माण कार्य संपादित किया जाएगा। इन सभी कार्यों के पूर्ण होने के बाद क्षेत्र में जलभराव की समस्या दूर होगी, बारिश के दौरान जल निकासी बेहतर होगी तथा नागरिकों को सुरक्षित एवं स्वगम आवागमन की सुविधा प्राप्त होगी।



शहर के प्रत्येक वार्ड में विकास की रपतार तेज

नगर पालिक निगम दुर्ग द्वारा वर्तमान में विभिन्न वार्डों में सड़क, नाली, पुलिया, पेयजल एवं अन्य आधारभूत सुविधाओं से जुड़े विकास कार्य लगातार स्वीकृत और प्रारंभ किए जा रहे हैं। निगम का लक्ष्य शहर के प्रत्येक वार्ड में नागरिक सुविधाओं को सुदृढ़ बनाकर समग्र विकास को गति देना है, ताकि आमजन को बेहतर शहरी सुविधाएं उपलब्ध हो सकें।

लाइव इवेंट

जिला स्तरीय 16 पुरस्कार जीतकर
रोटरी क्लब ने बढ़ाया गौरव



भिलाई। रोटरी क्लब ऑफ भिलाई पिनेकल ने रोटरी डिस्ट्रिक्ट 3261 अवाई समारोह में 16 पुरस्कार एवं जिला स्तरीय सम्मान प्राप्त कर भिलाई और दुर्ग का नाम रौशन किया। यह सम्मान क्लब द्वारा वर्षभर किए गए उत्कृष्ट सामाजिक सेवा कार्यों के लिए प्रदान किए गए। क्लब को डिस्ट्रिक्ट का प्रतिष्ठित आउटरस्टैंडिंग क्लब ऑफ द डिस्ट्रिक्ट सम्मान प्राप्त हुआ। वहीं क्लब की अध्यक्ष रो. डॉ. पूर्वा रोजिंदार को आउटरस्टैंडिंग प्रेसिडेंट तथा रो. मधुलिका अग्रवाल को आउटरस्टैंडिंग सेक्रेटरी के सम्मान से नवाजा गया।

क्लब को उसके प्रभावशाली वॉश अभियान के लिए भी विशेष सम्मान प्राप्त हुआ। लगभग 2400 स्कूली बच्चों तक पहुंचे इस अभियान का मुख्य संदेश इलाज से बेहतर है बचाव था। अभियान के माध्यम से बच्चों में स्वच्छता, हाथ धोने की आदतों, स्वास्थ्य जागरूकता तथा रोगों की रोकथाम के प्रति जागरूकता बढ़ाई गई। क्लब की इस सफलता में डॉ. पूर्वा रोजिंदार, मधुलिका अग्रवाल, भावना गोलछा, विशाखा रस्तोगी, अनुभा जैन, तनुश्री अग्रवाल, निमिषा सिंह, प्रेरणा सुगना, स्नेहा गुलाटी, रिदम सूरि एवं प्रीति गोयल को जिला स्तरीय सम्मानों का भी महत्वपूर्ण योगदान रहा।

सालभर क्लब ने महिला सशक्तिकरण, जल एवं स्वच्छता, रोग निवारण, शिक्षा, आर्थिक विकास, मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य तथा पर्यावरण संरक्षण जैसे रोटरी के विभिन्न सेवा क्षेत्रों में अनेक प्रभावशाली परियोजनाएं संचालित कीं, जिनसे हजारों लोगों के जीवन में सकारात्मक परिवर्तन आया। यह उपलब्धि क्लब के सभी सदस्यों के समर्पण और रोटरी के आदर्श सेवा ही सर्वोपरि के प्रति उनकी प्रतिबद्धता का प्रतीक है। क्लब के सदस्यों ने कहा कि यह सम्मान न केवल क्लब बल्कि पूरे भिलाई-दुर्ग क्षेत्र के लिए गर्व का विषय है।



लाइव इवेंट

छत्तीसगढ़ी भाषा के संवर्धन का संदेश
लेकर दुर्ग पहुंचे नंदकिशोर शुक्ल



भिलाई। छत्तीसगढ़ी भाषा आंदोलन के प्रमुख पुरोधा नंदकिशोर शुक्ल इन दिनों दुर्ग जिले के प्रवास पर हैं। छत्तीसगढ़ी भाषा, संस्कृति और क्षेत्रीय अस्मिता के संरक्षण एवं संवर्धन के लिए अपना जीवन समर्पित करने वाले शुक्ल ने वर्षों तक प्रदेश के गांव-गांव में पैदल और साइकिल यात्राएं कर भाषा जागरण का अलख जगाया है। उनके सतत प्रयासों से छत्तीसगढ़ी भाषा आंदोलन को व्यापक जनसमर्थन मिला और मातृभाषा के प्रति लोगों में गौरव की भावना मजबूत हुई। शुक्रवार को नंदकिशोर शुक्ल ने कलेक्ट्रेट परिसर स्थित छत्तीसगढ़ महतारी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर प्रदेश की भाषा और संस्कृति के प्रति अपनी श्रद्धा व्यक्त की। इसके पश्चात उन्होंने दुर्ग जिला न्यायालय परिसर का भ्रमण कर अधिकवक्ताओं एवं प्रबुद्ध नागरिकों से मुलाकात की। दुर्ग प्रवास के दौरान वरिष्ठ अधिकवक्ता गणेश शुक्ला ने उनका स्वागत करते हुए न्यायालय परिसर में अधिकवक्ताओं से संवाद के लिए आमंत्रित किया।

अधिकवक्ताओं को संबोधित करते हुए नंदकिशोर शुक्ल ने कहा कि छत्तीसगढ़ी भाषा को राजभाषा का दर्जा मिलना प्रदेशवासियों के लिए गौरव का विषय है, लेकिन इसका वास्तविक सम्मान तभी होगा जब इसे दैनिक व्यवहार, प्रशासनिक कार्यों और सामाजिक जीवन में अधिकधिक स्थान दिया जाए। उन्होंने कहा कि मातृभाषा किसी भी समाज की पहचान, संस्कृति और परंपरा की आधारशिला होती है। इस अवसर पर उन्होंने अपने आंदोलन से जुड़े कई प्रेरक प्रसंग साझा किए और युवाओं से छत्तीसगढ़ी भाषा के संरक्षण व संवर्धन में सक्रिय भागीदारी निभाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में अधिकवक्तागण ऋषिकांत तिवारी, सरदार राजेंद्र सिंह भल्ला, संजीव कुमार तिवारी, संजय दीवान, रमेश तिवारी, अमित कुमार अग्नि, राकेश दुबे सीनियर, के.के. तिवारी, छतर सिंह चंद्रकार पचपेड़ी सहित अनेक अधिकवक्ता उपस्थित रहे।



● भिलाई के तीन ट्रैकर ने सफलतापूर्वक पूरा किया एवरेस्ट बेस कैंप ट्रेक

एवरेस्ट बेस कैंप पर लहराया तिरंगा, 8 दिन, 5364 मीटर ऊंचाई, - 10 डिग्री ठंड...फिर भी नहीं रुके कदम

विश्व के सबसे प्रतिष्ठित और चुनौतीपूर्ण ट्रेकों में से एक एवरेस्ट बेस कैंप ट्रेक को भिलाई एवं दुर्ग के तीन ट्रैकर्स ने सफलतापूर्वक पूरा किया। यह साहसिक यात्रा 15 मई को भिलाई, छत्तीसगढ़ से प्रारंभ होकर 1 जून को भिलाई वापसी के साथ पूरी हुई। कुल 18 दिनों की इस यात्रा में प्रतिभागियों ने कठिन भौगोलिक परिस्थितियों, अत्यधिक ऊंचाई और प्रतिकूल मौसम का सामना करते हुए अपना लक्ष्य हासिल किया।



भिलाई। इस ट्रैकिंग में खुरसीपार, भिलाई निवासी कोटेश्वर राव रेलवे चरोदा में पदस्थ हैं और हुडको निवासी भिनिराज ने भाग लिया। दोनों ही युथ हॉस्टल्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया (वाईएचएआई) के लाइफ टाइम सदस्य हैं और वाईएचएआई के अनेक राष्ट्रीय एवं स्थानीय ट्रैक में सहभागिता कर चुके हैं। इनके साथ पदमनाभपुर, दुर्ग निवासी निधि जैन भी शामिल थीं, जो काठमांडू से इस अभियान में जुड़ीं। यह पूरा ट्रेक टैप लाइफ एडवेंचर एंड हाई फाइव कंपनी के माध्यम से संपन्न हुआ।

खतरों से हुई शुरुआत, दुनिया का सबसे खतरनाक एयरपोर्ट

ट्रेकर्स ने अनुभव साझा करते हुए बताया कि एवरेस्ट बेस कैंप ट्रेक की शुरुआत नेपाल के लुकला से होती है, जहां पहुंचने के लिए काठमांडू से हवाई

यात्रा करनी पड़ती है। लुकला एयरपोर्ट दुनिया के सबसे छोटे रनवे और चुनौतीपूर्ण लैंडिंग के लिए प्रसिद्ध है। लुकला से ट्रेक प्रारंभ कर पहले दिन दल ने फाकिंडंग में रात्रि विश्राम किया। दूसरे दिन ट्रेकर्स नामचे बाजार पहुंचे, जो इस मार्ग का सबसे बड़ा नगर है। विशेष बात यह है कि यहां तक पहुंचने के लिए कोई सड़क मार्ग नहीं है और केवल पैदल ट्रेकिंग द्वारा ही पहुंचा जा सकता है। अधिक ऊंचाई के कारण शरीर को वातावरण के अनुरूप ढालने के लिए यहां एक अतिरिक्त दिन एक्लाइमेटाइजेशन के लिए रुकना पड़ा। इसी दौरान पहली बार विश्व की सर्वोच्च चोटी एवरेस्ट के दर्शन हुए।

इसके बाद दल देबोचे पहुंचा। मार्ग में विश्व प्रसिद्ध टेंग बेचे मॉनेस्ट्री के दर्शन का अवसर मिला। जहां ऐतिहासिक बौद्ध मठ में प्रथम बार एवरेस्ट फतह करने से पूर्व महान पर्वतारोही तेनजिंग नोर्गे और एडमंड

हिलेरी भी आशीर्वाद लेने पहुंचे थे। इस क्षेत्र में पहुंचते-पहुंचते घने जंगल समाप्त हो जाते हैं और केवल छोटी झाड़ियां दिखाई देती हैं। कोहरे के बीच ट्रेकिंग का अनुभव अत्यंत रोमांचक रहा।

लिंबाचे में रात्रि विश्राम के बाद दल गोरख शेप पहुंचा। यहां आवश्यक सामान लेकर दोपहर भोजन के बाद सभी लंबे समय से प्रतीक्षित लक्ष्य एवरेस्ट बेस कैंप की ओर बढ़े। लगभग तीन घंटे की कठिन पदयात्रा के बाद

दल सफलतापूर्वक एवरेस्ट बेस कैंप पहुंच गया। बेस कैंप पहुंचने की खुशी शब्दों में व्यक्त करना कठिन था। सभी ट्रेकर्स ने एक-दूसरे को गले लगाकर बधाई दी तथा भारतीय तिरंगे के साथ तस्वीर लेकर राष्ट्रध्वज को सलामी दी। यह वह ऐतिहासिक स्थान है जहां से विश्व की सर्वोच्च चोटी माउंट एवरेस्ट के लिए पर्वतारोहण अभियानों की शुरुआत होती है। लंबे समय से संजोया गया सपना यहां साकार हुआ।

मौसम खराब होने के दिये संकेत

हालांकि मौसम खराब होने के संकेत मिलते ही दल वापस गोरख शेप लौट आया। लौटने के बाद सभी ने ऊंचाई पर होने वाली समस्याओं का प्रभाव महसूस किया। वापसी यात्रा के अगले दिन दल पुनः नामचे बाजार के लिए रवाना हुआ। मार्ग में देबोचे, टेंगबोचे और फूकी तांगा से गुजरते हुए सभी ने प्राकृतिक सौंदर्य का आनंद लिया। वापसी के दौरान वर्षा का भी सामना करना पड़ा, लेकिन शाम तक सभी सुरक्षित रूप से नामचे बाजार पहुंच गए और वहीं रात्रि विश्राम किया।

पशुपतिनाथ मंदिर के किये दर्शन

अगले दिन सुबह नाश्ते के बाद दल लुकला के लिए रवाना हुआ। फाकिंडंग में दोपहर भोजन करने के बाद लगभग 22 किलोमीटर की पैदल यात्रा पूरी कर शाम 6.30 बजे लुकला पहुंचा, जहां अंतिम रात्रि विश्राम किया गया। अगली सुबह लंबे इंतजार के बाद लगभग 11 बजे काठमांडू के लिए उड़ान मिली और दोपहर 12 बजे दल काठमांडू पहुंचा। होटल में ठहरने के बाद सभी ने पशुपतिनाथ मंदिर के दर्शन किए। रात्रि विश्राम के उपरांत अगले दिन टैक्सी द्वारा रक्सौल के लिए प्रस्थान किया गया। रक्सौल से अगली सुबह ट्रेन द्वारा दुर्ग होते हुए प्रतिभागी 1 जून को अपने गृह नगर भिलाई लौट आए।



दिखावा छोड़ें, बच्चों की शिक्षा पर खर्च करें धन, सादगी अपनाने का आह्वान

भिलाई। गुरु घासीदास सेवा समिति सेक्टर-6 द्वारा सतनाम भवन में एक दिवसीय भव्य सामाजिक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। सुबह साढ़े 10 बजे से शाम 6 बजे तक चले वैचारिक समागम में दुर्ग जिले समेत आसपास के सतनामी समाज के प्रमुखों, भंडारी, साटीदार, पंच-सरपंच और विभिन्न समितियों के पदाधिकारियों ने हिस्सा लिया। भजन मंडली के सतनाम भजनों से कार्यक्रम शुरू हुआ। अतिथियों ने बाबा गुरु घासीदास के तैलचित्र पर माल्यार्पण और दीप प्रज्वलन कर संगोष्ठी का शुभारंभ किया। इसके बाद सामूहिक गुरु आरती से माहौल भक्तिमय हो गया। इस अवसर पर अहिंवारा विधायक राज महंत डोमन लाल कोसेवाड़ा, समिति के अध्यक्ष बी.एल. कुरें, सतनामी समाज रायपुर के अध्यक्ष एल.एल. कोसले, सतनामी कल्याण आश्रम दुर्ग के अध्यक्ष चंद्रशेखर बंजारे, राजनांदागंव अध्यक्ष युवराज दीदी, बालोद के अध्यक्ष संजय बारले और सतनाम युवा संगठन मुरमुंदा के अध्यक्ष रामस्वरूप चतुर्वेदी मौजूद थे। परंपरा अनुसार सभी अतिथियों का सफेद गमछा और श्रीफल से स्वागत किया गया। मुख्य अतिथि कोसेवाड़ा ने कहा कि समाज का विकास बाबा गुरु घासीदास के संदेशों को अपनाने से होगा। उन्होंने जन्म से मृत्यु तक के आयोजनों में सादगी अपनाने की अपील करते हुए कहा कि दिखावा और फिजुलखर्चों रोककर वो पैसा बच्चों की उच्च शिक्षा पर लगाएं। तभी समाज सशक्त बनेगा।

बेजुबानों को सहारा देने डॉंग्स शेल्टर को दिया राशन और जरूरी सामान



भिलाई। बेजुबान प्राणियों की सेवा में लीनेस क्लब भिलाई लगातार आगे आ रहा है। क्लब के परमानेंट सिग्नेचर प्रोजेक्ट 'स्ट्रीट डॉग्स सेवा' के तहत शुक्रवार को सेक्टर-3 डॉंग्स शेल्टर में जरूरत का सामान वितरित किया गया। क्लब ने शेल्टर में चावल, हल्दी, नमक, फ्लोर क्लीनर, मोपर समेत रोजमर्रा की चीजें दीं। अध्यक्ष कल्पना श्रीवास्तव ने बताया कि हर महीने क्लब की टीम यहां आकर डॉंग्स की जरूरतें पूरी करती है। सेक्टर-3 डॉंग्स शेल्टर में घायल और बीमार स्ट्रीट डॉंग्स को रेस्क्यू कर लाया जाता है। यहां इलाज के बाद उन्हें वापस छोड़ दिया जाता है। क्लब की इस पहल से सैकड़ों बेजुबानों को नया जीवन मिल रहा है।

गऊ, गुरु, गोविंद के सामने हाथ जोड़कर बैठो, कंकड़-कंकड़ में शंकर, सास-बहू साथ रहें तो किस्मत वाले

भिलाई। सावन से पहले ही लिटिया सेमरिया का पूरा वातावरण शिवमय हो गया। सात दिन तक चले शिव महापुराण का समापन आस्था के सैलाब के साथ हुआ। दोपहर 2 से 5 बजे तक चली कथा में सैकड़ों श्रद्धालु घंटों एक टक व्यासपीठ से निकले शब्दों को पीते रहे। आचार्य डॉ. विक्रान्त दुबे ने जब कहा रावण से तो देवता भी डरते थे, पर रावण सिर्फ महादेव से भय खाता था तो पंडाल में हर-हर महादेव गुंज उठा। उन्होंने कर्म का सूत्र समझाया- फल की चिंता मत करो, निष्ठा से काम करो। मेहनत का फल भोलेनाथ देंगे। उन्होंने कथा के दौरान कहा कि गऊ, गुरु, गोविंद के सामने हाथ जोड़कर बैठो। मन को मोड़कर ही भगवान के पास बैठना है।

पृथ्वीलोक की बताई महिमा

पृथ्वीलोक की महिमा बताते हुए कहा कि देवलोक, स्वर्गलोक में पुण्य खत्म होते ही धक्का मारकर यहीं भेज दिया जाता है। यहां



कंकड़-कंकड़ में शंकर बसे हैं। कैलाश में जगह मांगो, वहां से कोई नहीं धकेलेगा। सास-बहू के रिश्ते पर कहा कि जो साथ रह रही हैं, वे किस्मत वाली हैं। बच्चों को संस्कार दो, देश उन्नति करेगा। नीलकंठ, चंद्रशेखर, त्रिशूल, डमरू का समुद्र मंथन से रिश्ता बताते हुए आचार्य ने बताया कि भोलेनाथ को छल-कपट पसंद नहीं। बेलपत्र चढ़ाओ, वो तुरंत प्रसन्न हो जाते हैं।

विश्व बाल श्रम निषेध दिवस पर दुर्ग में विशेष विधिक शिविर आयोजित

बाल श्रम केवल कानून का उल्लंघन ही नहीं, बच्चों के मौलिक अधिकारों का हनन भी है, कठोर दंड और जुर्माने का प्रावधान



भविष्य को प्रभावित करता है। वक्ताओं ने बच्चों को बाल श्रम निषेध एवं विनियमन अधिनियम, 1986, किशोर न्याय से संबंधित प्रावधानों तथा बाल संरक्षण के लिए बनाए गए विभिन्न भारतीय कानूनों की जानकारी भी दी गई।

शिक्षा के अधिकार और बाल संरक्षण तंत्र की दी जानकारी

कार्यक्रम में बच्चों को शासकीय पुनर्वास योजनाओं, शिक्षा के अधिकार तथा बाल संरक्षण तंत्र के बारे में भी अवगत कराया गया।

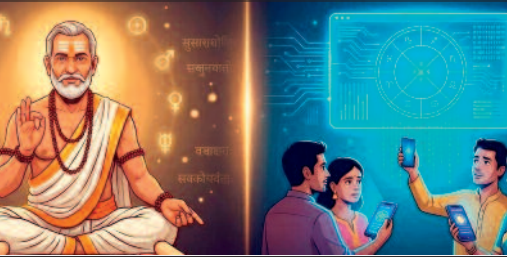
कार्नर न्यूज

दुर्ग। विश्व बाल श्रम निषेध दिवस के अवसर पर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण दुर्ग द्वारा किशोर न्याय बोर्ड दुर्ग में विशेष विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में लीगल एंड डिफेंस काउंसिल सिस्टम के दो काउंसलर विशेष रूप से उपस्थित रहे। जिन्होंने बच्चों को उनके अधिकारों एवं बाल संरक्षण से संबंधित महत्वपूर्ण कानूनी जानकारियां प्रदान की। इस दौरान उन्होंने बताया कि बाल श्रम केवल कानून का उल्लंघन ही नहीं, बल्कि बच्चों के मौलिक अधिकारों का हनन भी है। बाल श्रम करवाने वाले व्यक्तियों के विरुद्ध कानून में कठोर दंड एवं जुर्माने का प्रावधान है। साथ ही आमजन को जिला विधिक सेवा प्राधिकरण दुर्ग द्वारा उपलब्ध निःशुल्क विधिक सहायता, निःशुल्क अधिकवक्ता की सुविधा तथा विभिन्न कानूनी सेवाओं के बारे में भी जानकारी दी गई।

शिविर के दौरान बच्चों को बाल श्रम की परिभाषा, उसके विभिन्न स्वरूपों तथा बाल श्रम उन्मूलन के महत्व के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी गई। वक्ताओं ने बताया कि बाल श्रम बच्चों के शारीरिक, मानसिक एवं शैक्षणिक विकास में बाधा उत्पन्न करता है तथा उनके उज्ज्वल

सिटी इवेंट

एआई और ज्योतिष का भविष्य विषय पर 1 दिवसीय सेमिनार 5 को



भिलाई। ज्योतिष विज्ञान शोध संस्थान छत्तीसगढ़ की ओर से एआई और ज्योतिष का सफल भविष्य या चुनौती विषय पर एक दिवसीय सेमिनार 5 जुलाई को अपरान्ह 3 बजे से सेमिनार हॉल कॉफ़ी हाउस भिलाई निवास में आयोजित है। आयोजन समिति की ओर से नंदलाल चौधरी ने बताया कि महत्वपूर्ण समसामयिक विषय पर आयोजित सेमिनार में एक आचार्य ज्योतिष द्वारा उपयोगी एआई के चयन, एआई के सफलता पूर्वक उपयोग,उपयोग में बरती जाने वाली सावधानी के सम्बन्ध में जानकारी दी जाएगी। चौधरी ने कहा कि वर्तमान में एआई के बढ़ते उपयोग से कुछ मूलभूत चिंताएं सामने आ रही हैं। इनमें एआई ज्योतिष के प्रश्नों के तत्काल जवाब दे रहा है, जबकि एक विद्वान् ज्योतिष को फल कथन के लिए कुंडली में जन्मविवरण डालने, आकलन कर विश्लेषण करने में व गणना कर फलकथन में समय लगना स्वाभाविक है। ऐसे में इस गंभीर विषय पर चिंतन के लिए यह सेमिनार आयोजित किया जा रहा है। इस सेमिनार में देश/राज्य/जिले के ज्योतिष भाग ले सकते हैं। सेमिनार स्थल की क्षमता बहुत सीमित है, इसलिए पूर्व पंजीयन आवश्यक है।

सिटी लाइव

सखी निवास में नौकरी पाने का मौका, 18 जून तक करें आवेदन



दुर्ग। महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा मिशन शक्ति अंतर्गत सखी निवास में रिक्त पदों की पदपूर्ति हेतु महत्वपूर्ण सूचना जारी की गई है। इस संबंध में जिला महिला एवं बाल विकास अधिकारी से मिली जानकारी के अनुसार, पूर्व में आमंत्रित किए गए आवेदन पत्रों का जिला स्तरीय चयन समिति द्वारा बारीकी से परीक्षण व स्कूटीनी कर पात्र तथा अपात्र आवेदकों की प्रारंभिक सूची तैयार कर ली गई है। इस तैयार सूची का अवलोकन सभी संबंधित अभ्यर्थी जिले की आधिकारिक वेबसाइट www.durg.gov.in पर जाकर अथवा कार्यालय जिला कार्यक्रम अधिकारी, महिला एवं बाल विकास विभाग, जिला-दुर्ग के सूचना पटल (नोटिस बोर्ड) पर प्रत्यक्ष रूप से कर सकते हैं। विभागीय अधिकारियों के अनुसार, यदि किसी आवेदक को इस प्रारंभिक सूची पर कोई आपत्ति है, तो वे आगामी 18 जून को कार्यालयीन समय में सायं 5.30 बजे तक अपनी दावा आपत्ति दर्ज करा सकते हैं। निर्धारित समय-सीमा के पश्चात प्राप्त होने वाले आवेदनों पर कोई विचार नहीं किया जाएगा और कार्यालय में प्रदर्शित सूची को ही अंतिम मान लिया जाएगा। आवेदकों को अपनी दावा आपत्ति केवल स्पीड पोस्ट के माध्यम से ही प्रस्तुत करली होगी। इसके अतिरिक्त किसी अन्य माध्यम जैसे ईमेल, कूरियर या स्वयं कार्यालय में उपस्थित होकर प्रस्तुत की गई दावा आपत्ति को मान्य नहीं किया जाएगा।

उत्तम भंडारी एवं जितेन्द्र नाहर वर्धमान स्थानकवासी जैन श्रावक संघ के ट्रस्टी बने

दुर्ग। शहर के विभिन्न सामाजिक धार्मिक व्यापारिक संगठनों के प्रमुख पदों पर कार्यरत समाजसेवी उत्तम भंडारी और जितेन्द्र नाहर को वर्धमान स्थानकवासी जैन श्रावक संघ का ट्रस्टी मनोनीत किया गया है। भंडारी वर्तमान में छत्तीसगढ़ सराफा एसोसिएशन के दुर्ग संभाग अध्यक्ष, तथा चेंबर आफ कामर्स के कार्यकारी अध्यक्ष के रूप एवं गोतम गुण विहार पाली राजस्थान ट्रस्टी के रूप में अपनी सेवा दे रहे हैं। उनके इस मनोनयन पर अनेक सामाजिक एवं राजनीतिक दलों के प्रमुख लोगों ने अपनी बधाई प्रेषित की है। पूर्व विधायक अरुण वीरा धर्मचंद लोढ़ा, प्रवीण श्रीश्रीमाल, निर्मल बाफना, निर्मल रतन बोहरा राकेश संचेती हरीश श्रीश्रीमाल अशोक रतन बोहरा पदम छाजेड़ सहित श्रमण संघ परिवार के सदस्यों ने बधाई दी है।

बीडीएस के परीक्षा परिणाम में अंजोरा डेंटल कॉलेज की स्नेहा और गरिमा ने बनाया स्थान

दुर्ग। मैट्री दंत चिकित्सा महाविद्यालय एवं अनुसंधान केन्द्र अंजोरा में अध्ययनरत छात्राओं ने एक बार फिर संस्थान का नाम रोषन किया है। पंडित दीनदयाल उपाध्याय एवं आयुश विश्वविद्यालय, नवारायपुर द्वारा घोषित बीडीएस अंतिम वर्ष के परीक्षा परिणाम में कॉलेज की दो छात्राओं ने मेरिट सूची में अपनी जगह बनाई है। छात्रा स्नेहा सिंह ने 1244 अंक प्राप्त कर विश्वविद्यालय में तीसरा स्थान और गरिमा वर्मा ने 1230 अंक प्राप्त कर आठवां स्थान हासिल किया है। दोनों ही छात्राओं ने छत्तीसगढ़ में सर्वोच्च स्थान प्राप्त कर कॉलेज को गौरवान्वित किया है। छात्राओं की इस उपलब्धि पर संस्था के महासचिव राजेश जैन, अधिष्ठाता डॉ. प्रदीप बाबू कौमी और उप-अधिष्ठाता डॉ. संजीव सिंह ने प्रसन्नता व्यक्त की है। उन्होंने दोनों छात्राओं को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। साथ ही प्रबंधन ने डेंटल कॉलेज के समस्त शैक्षणिक व प्रशासनिक कर्मचारियों एवं अधिकारियों को भी इस सफलता पर बधाई दी है।

● महाभारत के पात्रों से समझने का सूत्र, युधिष्ठिर बनो, अर्जुन बनो... दुर्योधन नहीं

जीवन में सदा आनंद का अनुभव करने के लिए हर बात में फ्लैक्सिबल रहें, स्वामीनाथन ने दिया आध्यात्मिक संदेश

दुर्ग। जीवन में सदा आनंद का अनुभव करना है तो हर परिस्थिति में फ्लैक्सिबल रहना सीखो। आनंद कोई क्षणिक खुशी नहीं, बल्कि आध्यात्मिकता से मिलने वाली उच्चतम अवस्था है जिसका कोई विलोम नहीं होता। यह प्रेरणादायक संदेश दिया मोटिवेशनल स्पीकर ई.वी. स्वामीनाथन ने। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी इंटरनैटियल विद्यालय के बधेरा स्थित आनंद सरोवर के कमला दीदी समागार में आध्यात्मिक व्याख्यान का आयोजन हुआ। आसपास के सेवाकेंद्रों से आए लगभग 2000 भाई-बहनों ने इस आध्यात्मिक संगम का लाभ लिया।

महाभारत से जीवन का पाठ, हर पात्र एक संदेश

स्वामीनाथन भाई ने महाभारत के वृतांत से जीवन के चुनौतीपूर्ण रास्तों को सहज बनाने का सूत्र समझाया। उन्होंने कहा, महाभारत का एक-एक पात्र हमें सकारात्मक को अपनाने और नकारात्मकता से दूर रहने की प्रेरणा देता है। युधिष्ठिर का अर्थ स्पष्ट करते हुए बोले, जो मन में आने वाले नकारात्मक और सकारात्मक विचारों में भी स्थिर रहे, वही युधिष्ठिर है। अर्जुन को लेकर उन्होंने कहा जिसने परमात्मा के ज्ञान को अर्जन कर यथार्थ मार्ग पर चलने का संकल्प लिया, वही अर्जुन है। कौरव पक्ष पर रोशनी डालते हुए बताया कि दुर्योधन यानी धन का दुरुपयोग करने वाला, दुःशासन यानी शासन का दुरुपयोग करने वाला। भीष्म पितामह भले कौरव सेना से लड़े, पर मन में विजय का आशीर्वाद पांडवों की ही देते थे।



शिखंडी का आध्यात्मिक रहस्य, हम सब आत्मा हैं

शिखंडी प्रसंग का गूढ़ अर्थ समझाते हुए स्वामीनाथन भाई ने कहा कि भीष्म को इच्छा मृत्यु का वरदान था। उन्हें वही मार सकता था जो ना स्त्री हो ना पुरुष। इसका आध्यात्मिक रहस्य यह है कि हम सबके भीतर निराकार आत्मा है जो ना स्त्री है ना पुरुष। उन्होंने कहा कि सर्व आत्माओं के परमपिता परमात्मा शिव अभी यही ज्ञान दे रहे हैं स्वयं को आत्मा निश्चय करो तो दैहिक मान और अभिमान से मुक्त हो जाओगे। आत्मिक भाव में स्थित होकर जो कर्म करेंगे, वह श्रेष्ठ और सुखदाई ही होगा।

कलाग्राम संग्रहालय में आयोजन

कुहुकी व लोक रागिनी संस्था का दस दिवसीय लोक वाद्य कार्यशाला आज से

भिलाई। कुहुकी एवं लोक रागिनी सांस्कृतिक संस्था की ओर से संस्कृति विभाग छत्तीसगढ़ शासन के सहयोग से दस दिवसीय लोक वाद्य कार्यशाला-शिविर का आयोजन 14 जून से 23 जून तक किया जा रहा है। कुहुकी कलाग्राम संग्रहालय परिसर मरोदा सेक्टर मैत्री बाग के बाजू में होने वाली इस कार्यशाला के संबंध में लोकवाद्य संग्राहक रिखी क्षत्रिय ने बताया कि यहां खंजेरी, तंबूरा, गतका, तुरही, चरहे, चिटकुली, कुहुकी और रंजु आदि वाद्य बनाना कार्यशाला में सिखाया जाएगा।



कश्यप, लौह शिल्प के लिए ग्राम दहीकोंगा से रामदास, मिट्टी शिल्प के लिए मरारपारा कोंडागांव से डमरु चक्रधारी, काष्ठ कला के लिए दीपक तारम लोहारा, बिजेलाल, राजनांदगांव जिले से पन्ना लाल डोंगरगढ़ से, रंझू के लिए गाड़डीह से नंद

कुमार देवार, डोरे लाल, तंबूरा-रामकुमार पाटिल रनचिरई से प्रशिक्षण देंगे। कार्यशाला रोजाना सुबह 7 से 11 बजे एवं शाम 5 से 8 बजे तक चलेगी। इच्छुक प्रतिभागी इस कार्यशाला में शामिल हो सकते हैं।

आठ दिवसीय धम्म शिविर का आयोजन

आर्य मार्ग का ज्ञान हो तो किया जा सकता है निब्बाण को प्राप्त



भिलाई। भारतीय बौद्ध महासभा सेक्टर 6 के तत्वावधान में भंते वेनेरेबल शील रत्न के सानिध्य में डाक्टर आम्बेडकर सांस्कृतिक भवन में आठ दिवसीय धम्म शिविर के सातवें दिन शनिवार को साधक कैसे निब्बाण को प्राप्त कैसे कर सकता है। इसके सम्बन्ध में विशेष रूप से कहा, उन्होंने कहा कि ध्यान योग में 40 कर्म स्थान टेकनीक के विषय में बताया, कर्म स्थान के अनुप्रयोग से ही समाधि में जाकर अगर (परिपदा) आर्य मार्ग का ज्ञान हो तो कोई भी साधक निब्बाण को प्राप्त कर सकता है। भंते ने आर्य मार्ग क्या है, कैसे आगम आर्य मार्ग को प्राप्त किया जा सकता है। 9 सत्त्वों के वास स्थान के बारे में विस्तार से वर्णन किया। 14 जून को शिविर का समापन होगा। शिविर के समापन समारोह में समाज के लोग मौजूद रहेंगे। शनिवार को उपासक, उपासिकाओं में डीपी भोयर, पुष्प लता भोयर, हरि किसन भोवते, वत्सल्ला भोवते, आनंद रामटेके, वैभव, श्रीष्टी, भावेश, वीनु, सुमीत डाहाटे, माला डाहाटे, जीडी राउत, सीके खान्डेकर, आशाराम वाहाने, पन्ना लाल, पूरवी वाहाने, अनन्त राम साहारे, अतुल घरडे, भीम राव पाटिल, जीडी जाम्बुलर, ईडी रंगारी, कान्ता रंगारी, संघमित्रा सोमकुंवर, प्रदीप सोमकुंवर, रामकेश, श्रीमती रामकेश, माधुरी बौद्ध, अशीष चौहान, रंजू खोबरागडे, पितेश पाटिल, अशोक श्याम कुंवर, विरेंद्र, विजया ताई, रेखा मेश्राम, रानू सान्गोडे, रीना, सीर्य वासनिक, ममता वासनिक, मंदा भैसारे, लता जैसवाल, पाव राना, पीयांशी, नागेश कुम्भकार, रेखा वासनिक, उषा गजभिये, उज्ज्वला लवहाले, कुणाल लवहाले सहित अन्य मौजूद थे।

कंदई एवं धौराभांठा में ऑयल पाम खेती का विस्तार, कलेक्टर ने किया निरीक्षण

पॉम की खेती किसानों के लिए आर्थिक उन्नति का मार्ग, यह काफी फायदेमंद, जिले में बढ़ रहा रकबा



हाई-टेक डेयरी फार्म से सीखकर किसान बन रहे समृद्ध

कलेक्टर अमिजीत सिंह ने धौराभांठा में स्थित एसजे फार्म सबसे बड़े जैविक और हाई-टेक डेयरी फार्म का भी निरीक्षण किया। यहां मुख्य रूप से गिर नस्ल की गायें पाली जाती हैं। इस विशाल फॉर्म में गायों के गोबर का उपयोग करके पूरी तरह से प्राकृतिक और जैविक तरीके से फल व सब्जियां उगाई जाती हैं। इस दौरान कलेक्टर ने डेयरी फार्म में गायों को गुड़ खिलाया। कलेक्टर अमिजीत सिंह ने निरीक्षण के दौरान किसानों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि ऑयल पाम की खेती किसानों के लिए दीर्घकालिक रूप से लाभकारी सिद्ध हो सकती है। शासन द्वारा इस योजना में विभिन्न मंदाों पर अनुदान भी उपलब्ध कराया जा रहा है, जिससे किसानों को नई खेती अपनाने में आर्थिक सहायता मिल रही है।

150 हेक्टेयर में पॉम की खेती का लक्ष्य, बनी कार्ययोजना

उद्यानिकी विभाग के अधिकारियों ने बताया कि चालू वित्तीय वर्ष में दुर्ग जिले को एनएमईओ-ओपी योजना के तहत 150 हेक्टेयर का मौलिक लक्ष्य प्राप्त हुआ है। जिले में योजना का संचालन उद्यानिकी विभाग एवं शासन द्वारा अधिकृत 3 एफ ऑयल पाम प्राइवेट लिमिटेड कंपनी के सहयोग से किया जा रहा है। वर्तमान में लगभग 70 हेक्टेयर क्षेत्र में 28 किसानों का चयन कर ले-आउट एवं गह्वा खुदाई का कार्य कराया जा रहा है। इस दौरान उप संचालक श्री नारायण सिंह लावत्रे, उद्यान विकास अधिकारी रविश कुमार साहू, ग्रामीण उद्यान विस्तार अधिकारी प्रमोद कुमार धलेन्द्र, कंपनी के स्टेट हेड डोमेनर्द साहू, कलस्टर मैनेजर रोहित साहू, कलस्टर ऑफिसर देवानंद साहू उपस्थित रहे।

कार्न न्यूज



दुर्ग। केंद्र एवं राज्य शासन की महत्वाकांक्षी नेशनल मिशन ऑन एडीबल ऑयल ऑयल पाम योजना के अंतर्गत जिले में ऑयल पाम खेती को बढ़ावा दिया जा रहा है। कलेक्टर अमिजीत सिंह ने धमधा के गाम कंदई और धौराभाठा पहुंचकर ऑयल पाम खेती का निरीक्षण किया। इसके साथ ही विभिन्न कृषि गतिविधियों का भी निरीक्षण किया। कंदई में कृषक पवन कुमार साहू, तुमनेंद्र कांत साहू, विश्वदीप साहू ने 7.45 हेक्टेयर रकबे में से 2 हेक्टेयर क्षेत्र में ऑयल पाम पौधरोपण किया है। शेष क्षेत्र में गह्वा खुदाई का कार्य पूर्ण हो चुका है तथा आगामी दो से तीन दिनों में पौधरोपण कार्य पूरा कर लिया जाएगा। इसके बाद कलेक्टर श्री सिंह ने गाम धौराभांठा के कृषक नवीन लोहान एवं लतिका शर्मा के 4 हेक्टेयर क्षेत्र में विकसित ऑयल पाम प्रक्षेत्र का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान लगभग 500 एकड़ खेत में लगाए गए ड्रैगन फ्रूट, आम की विभिन्न किस्मों, मौसंबी, पपीता, अमरूद, केला तथा जल संरक्षण के लिए निर्मित तालाब का अवलोकन किया। इस अवसर पर कलेक्टर श्री सिंह ने धौराभांठा में जामुन का पौधा भी रोपित किया।

सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ की महक बनीं भारत अंडर-19 महिला टीम की उपकप्तान रायपुर। राजनांदगांव की उभरती हुई ऑलराउंडर महक नरवसे का चयन आ गा मी भारत अंडर-19 महिला क्रिकेट टीम में किया गया है। विशेष बात यह है कि उन्हें टीम का उपकप्तान नियुक्त किया गया है। भारतीय टीम जून के अंत में श्रीलंका के खिलाफ आयोजित होने वाली टी-20 और वनडे सीरीज में हिस्सा लेगी। महक छत्तीसगढ़ की पहली महिला क्रिकेटर बन गई हैं, जिन्हें किसी आईसीसी आयु वर्ग प्रतियोगिता में भाग लेने वाली भारतीय टीम में जगह मिली है। उनके चयन से प्रदेशभर में खुशी का माहौल है और युवा खिलाड़ियों में नया उत्साह देखने को मिल रहा है। महक नरवसे ने आयु वर्ग और सीनियर स्तर की क्रिकेट में लगातार प्रभावशाली प्रदर्शन किया है। उन्होंने अंडर-15, अंडर-19, अंडर-23 और सीनियर महिला टीम के लिए छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व किया है। उनकी बेहतरीन बल्लेबाजी और प्रभावी ऑफ स्पिन गेंदबाजी ने चयनकर्ताओं को प्रभावित किया। दाएं हाथ की बल्लेबाज और दाएं हाथ की ऑफ स्पिनर महक को एक भरोसेमंद बॉलिंग ऑलराउंडर माना जाता है। वर्तमान में वह बेंगलुरु स्थित नेशनल क्रिकेट अकादमी (एनसीए) में प्रशिक्षण प्राप्त कर रही हैं और श्रीलंका दौरे की तैयारियों में जुटी हैं। भारत अंडर-19 महिला टीम 22 जून से श्रीलंका के खिलाफ टी-20 सीरीज खेलेगी। इसके बाद 30 जून से वनडे सीरीज का आयोजन होगा। उपकप्तान के रूप में महक पर टीम के नेतृत्व और मैदान पर महत्वपूर्ण जिम्मेदारियाँ होंगी। महक नरवसे की यह उपलब्धि केवल व्यक्तिगत सफलता नहीं है, बल्कि छत्तीसगढ़ महिला क्रिकेट के बढ़ते स्तर और प्रतिभा का भी प्रमाण है। छोटे शहरों और ग्रामीण क्षेत्रों से आने वाली युवा महिला खिलाड़ियों के लिए उनकी सफलता प्रेरणा का स्रोत बनेगी। अब पूरे प्रदेश की निगाहें महक नरवसे पर होंगी, जो भारतीय जर्सी में अपने प्रदर्शन से देश और छत्तीसगढ़ का नाम रोशन करने के लिए तैयार हैं।

राष्ट्रीय जूडो प्रतियोगिता में हेमबती ने जीता कांस्य पदक

रायपुर। राज्य शासन के महिला एवं बाल विकास विभाग तथा छत्तीसगढ़ राज्य बाल कल्याण परिषद द्वारा कोंडागांव में संचालित बालिका गृह की प्रतिभावान खिलाड़ी हेमबती नाग ने चंडीगढ़ में आयोजित ओपन नेशनल जूडो प्रतियोगिता के 40 किलोग्राम भार वर्ग में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए कांस्य पदक जीता है। आकांक्षी जिला कोंडागांव की हेमबती ने अपने प्रदर्शन से केवल कोंडागांव ही नहीं, बल्कि पूरे छत्तीसगढ़ का नाम राष्ट्रीय स्तर पर रोशन किया है। हेमबती नाग ने प्रतियोगिता के दौरान अपने शानदार कौशल, अनुशासन एवं दृढ़ आत्मविश्वास का परिचय देते हुए देश के विभिन्न राज्यों से आए प्रतिभागियों के बीच उल्लेखनीय प्रदर्शन किया। उनकी इस उपलब्धि ने यह सिद्ध कर दिया है कि ग्रामीण एवं दूरस्थ क्षेत्रों की बेटियाँ भी अवसर और मार्गदर्शन मिलने पर राष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवा सकती हैं। हेमबती की इस सफलता से बालिका गृह की अन्य बालिकाओं में भी खेलों के प्रति उत्साह एवं प्रेरणा का संचार हुआ है। यह उपलब्धि बालिका गृह के समर्पित प्रयासों, प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन तथा हेमबती की कड़ी मेहनत और लगन का परिणाम है। हेमबती की यह सफलता आकांक्षी जिला कोंडागांव की बेटियों के लिए प्रेरणा का स्रोत है।

550 खिलाड़ियों ने लिया प्रशिक्षण जिला स्तरीय खेल प्रशिक्षण शिविर में

रायपुर। खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा आयोजित 25 दिवसीय जिला स्तरीय ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर का भव्य समापन गांधी स्टेडियम, अम्बिकापुर में संपन्न हुआ। शिविर में जिलेभर के लगभग 550 खिलाड़ियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए विभिन्न खेल विधाओं का प्रशिक्षण प्राप्त किया। शिविर के दौरान फुटबॉल, वॉलीबॉल, बास्केटबॉल, ताइक्वांडो, शतरंज, टेबल टेनिस, तीरंदाजी, मलखंभ, कबड्डी, बैडमिंटन तथा नेटबॉल सहित विभिन्न खेलों का प्रशिक्षण अनुभवी प्रशिक्षकों, वरिष्ठ खिलाड़ियों एवं संबंधित खेल संघों के सहयोग से प्रदान किया गया। प्रतिभागियों को प्रतिदिन पौष्टिक आहार एवं आवश्यक खेल सामग्री भी उपलब्ध कराई गई। वहीं स्वास्थ्य जागरूकता और फिटनेस को बढ़ावा देने के उद्देश्य से प्रत्येक रविवार को क्रॉस कंट्री वॉइ एवं साइकिल रেস जैसी गतिविधियों का आयोजन भी किया गया।

दोनों के लक्षण मिलते-जुलते लेकिन इनमें अंतर जरूरी

घबराहट और सीने में दर्द की समस्या हमेशा हार्ट अटैक नहीं, हो सकती है पैनिक अटैक की शिकायत भी

पैनिक अटैक और हार्ट अटैक दोनों के लक्षण मिलते-जुलते लग सकते हैं, लेकिन इनके पीछे कारण बिल्कुल अलग होते हैं। आपको जानना चाहिए कि इन दोनों में कैसे अंतर किया जा सकता है। हार्ट अटैक की समस्या सभी उम्र के लोगों में काफी आम होती जा रही है। हाल ही में फेमस हरियाणवी सिंगर पेप्सी शर्मा की हार्ट अटैक से मौत हुई थी, वह महज 39 साल के थे। इस तरह से कम उम्र में बढ़ते मामलों ने लोगों को काफी डरा दिया है।

हार्ट अटैक में आमतौर पर सीने में दर्द और जकड़न के साथ बहुत पसीना आने, पेट में दिक्कत होने के साथ जबड़ों और हाथों में दर्द की दिक्कत होती है। इसके अलावा धड़कन तेज होने, सांस फूलने और घबराहट होने की भी दिक्कत बढ़ देखी जाती रही है। पर हर बार ये लक्षण हार्ट अटैक के ही हों, ये जरूरी नहीं है। कई बार सीने में दबाव, धड़कन बढ़ने के साथ घबराहट होते रहना पैनिक अटैक की तरफ संकेत हो सकता है। ऐसे में हमारे लिए ये जानना जरूरी है कि हार्ट अटैक और पैनिक अटैक के बीच अंतर कैसे करें?

पैनिक अटैक और हार्ट अटैक
स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, पैनिक अटैक और हार्ट अटैक



दोनों के लक्षण मिलते-जुलते लग सकते हैं, लेकिन इनके पीछे कारण बिल्कुल अलग होते हैं। हार्ट अटैक तब होता है जब दिल तक खून पहुंचाने वाली नसों ब्लॉक हो जाती हैं। इससे दिल की मांसपेशियों को ऑक्सीजन मिलना बंद हो जाता है। वहीं पैनिक अटैक में अचानक तेज डर या घबराहट होने जैसा अटैक होता है। चूंकि दोनों स्थितियों में शरीर लगभग एक जैसे संकेत देता है इसी वजह से लोग अक्सर भ्रम में पड़ जाते हैं।

क्यों होती हैं ये समस्याएं?

डॉक्टर बताते हैं, पैनिक अटैक अचानक होने वाली चिंता या डर की स्थिति है, जिसमें व्यक्ति को लगता है कि कुछ बहुत बुरा होने वाला है। यह मुख्य रूप से मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्या है। तनाव, अत्यधिक चिंता, फोबिया, कैफीन या नींद की कमी से ये समस्या ट्रिगर हो सकता है। यह खतरनाक महसूस हो सकता है, लेकिन ज्यादातर मामलों

में यह घातक नहीं होता। वहीं दूसरी तरफ दिल की मांसपेशियों तक रक्त प्रवाह अचानक रुक जाने के कारण हार्ट अटैक होता है। दिल की नसों में ब्लॉकेज होने के कारण ऑक्सीजन की कमी होने को इसका कारण माना जाता है। हार्ट अटैक के लक्षण धीरे-धीरे बढ़ते हैं और आराम करने से भी कम नहीं होते। हाई कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड प्रेशर को इस समस्या का कारण माना जाता है।

कैसे जानें ये हार्ट अटैक है या पैनिक अटैक?

डॉक्टर कहते हैं, हार्ट अटैक एक मेडिकल इमरजेंसी है, जबकि पैनिक अटैक आमतौर पर कुछ मिनटों में अपने आप शांत हो जाता है। पैनिक अटैक अक्सर तनाव, डर, ज्यादा चिंता, नींद की कमी या किसी ट्रिगर के कारण अचानक आता है। यह कुछ मिनट से लेकर कुछ घंटे तक रह सकता है। वहीं हार्ट अटैक के लक्षण लगातार बढ़ते रहते हैं और आराम करने पर भी कम नहीं होते। डॉक्टर बताते हैं, अगर सीने में दर्द लगातार बढ़ रहा है और ये बाएं हाथ या जबड़े तक फैल रहा है, तो यह हार्ट अटैक का संकेत हो सकता है। लेकिन अगर अचानक डर, घबराहट और सांस तेज होना महसूस हो और कुछ समय बाद स्थिति सामान्य हो जाए, तो यह पैनिक अटैक माना जाता है।



छत्तीसगढ़ स्टेट अंडर-9 शतरंज चैंपियनशिप का आगाज

रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के तत्वाधान एवं प्रदेश शतरंज संघ के महासचिव विनोद राठी के मार्गदर्शन में राजधानी के बलबीर सिंग जुनेजा इनडोर स्टेडियम में स्थित प्रदेश शतरंज संघ के कार्यालय में दो दिवसीय छत्तीसगढ़ स्टेट अंडर 9 शतरंज चैंपियनशिप का शुभारंभ शनिवार को हुआ।

प्रदेश शतरंज संघ के कार्यकारिणी सदस्य दीपांकर सेन गुप्ता ने बताया कि स्पर्धा में राज्य भर के कुल 103 शतरंज प्रतिभागी अपनी दिमागी कौशल का प्रदर्शन कर रहे हैं। जिसमें अंडर 9 ओपन वर्ग में 73 खिलाड़ी एवं अंडर 9 बालिका

■ राज्य के 103 खिलाड़ी दिमागी कौशल के खेल में आगमा रहे किस्मत

वर्ग में 30 खिलाड़ी शामिल हैं। स्पर्धा में दो बालक एवं दो बालिकाओं का चयन राष्ट्रीय शतरंज चैंपियनशिप के लिए किया जाएगा। ये चयनित खिलाड़ी आगामी राष्ट्रीय शतरंज चैंपियनशिप में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करेंगे। स्पर्धा में बालक एवं बालिका वर्ग में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों को ट्रॉफी एवं चौथे से छठवें स्थान प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों को स्पेसल प्राइज एवं भाग लेने वाले सभी प्रतिभागियों को मेडल एवं ई सर्टिफिकेट प्रदान किया जाएगा। स्पर्धा कुल 6 चक्रों में खेली जाएगी।

स्पर्धा के मुख्य निर्णायक इंटरनेशनल आर्बिटर रॉकी देवांगन एवं डिप्टी चीफ

आर्बिटर फीडे आर्बिटर अनिल शर्मा तथा सहायक के रूप में सिनियर नेशनल आर्बिटर चंदन विश्वकर्मा, हेमा नागेश्वर, तुषा शर्मा अपनी जिम्मेदारी निभा रहे हैं। आयोजन में राज्य शतरंज संघ के सह सचिव आनंद अवधिया, विकास शर्मा, कार्यकारिणी सदस्य दीपांकर सेन गुप्ता फीडे आर्बिटर रोहित यादव एवं इम्रियाज अली, सैयद अली, शिवम चंद्राकर सक्रिय भागीदारी निभा रहे हैं। पहले दिन खेले गए तीन चक्रों की समाप्ति के बाद बालक वर्ग में शीर्ष पर 9 खिलाड़ियों के महासंग्राम की स्थिति रही। सभी के पास परफेक्ट 3/3 अंक रहे। टूर्नामेंट के तीसरे राउंड के बाद चैंपियनशिप बेहद दिलचस्प मोड़ पर है, जहां एक या दो नहीं बल्कि कुल 9 खिलाड़ियों ने अपने शुरुआती तीनों मैचों में क्लीन स्वीप करते हुए 3.0 अंक हासिल कर लिए हैं।

टाई-ब्रेक (बुचहोलज स्कोर) के बारीक अंतर के आधार पर दुर्ग के तुषार यादव और बिलासपुर के अरमान उभरानी संयुक्त रूप से अंक तालिका में सबसे आगे चल रहे हैं। उनके ठीक पीछे रायपुर के शीर्ष वरीयता प्राप्त अपूर्व भार्गव भी पूरी ताकत के साथ डटे हुए हैं। राउंड 3 के बाद शीर्ष 10 खिलाड़ियों में तुषार यादव 1415 दुर्ग 3, अरमान उभरानी बिलासपुर 3, अपूर्व भार्गव 1586 रायपुर 3, प्रज्वल पांडे 1485 सरगुजा 3, अक्षत राज डांगरे 1412 सरगुजा 3, अव्यान अग्रवाल बिलासपुर 3, अयांश फुलर बिलासपुर 3, वेदअर्क रंगानंथा बीजापुर 3, विराज सोनी रायपुर 3 और अयांश गुप्ता रायपुर 2.5 शामिल हैं।



मुख्य बातें और आगामी राउंड्स की चुनौती

सरगुजा और बिलासपुर का दबदबा

शीर्ष 9 अजेय खिलाड़ियों में बिलासपुर से तीन (अरमान, अव्यान, अयांश) और सरगुजा से दो (प्रज्वल, अक्षत) खिलाड़ी शामिल हैं, जो बोर्ड पर अपने शानदार खेल का प्रदर्शन कर रहे हैं।

कड़ा मुकाबला

रायपुर के अयांश गुप्ता 2.5 अंकों के साथ 10वें स्थान पर बने हुए हैं, जबकि उनके ठीक पीछे 2.0 अंकों के साथ 28 खिलाड़ियों का एक विशाल समूह चल रहा है, जो किसी भी वक्त पासा पलटने का दम रखते हैं।

अगले राउंड पर टिकी नजरें

चैंपियनशिप में अब सिर्फ 3 राउंड बचे हैं। चूंकि 9 खिलाड़ी पहले से ही बराबरी पर चल रहे हैं, ऐसे में चौथे राउंड के मुकाबले

सीधे इन शीर्ष खिलाड़ियों के बीच होंगे, जिससे कई रोमांचक और कांटे की टक्कर वाले मैच देखने को मिलेंगे।

बालिका वर्ग

राउंड 3 की समाप्ति के बाद, तीन युवा खिलाड़ी अपने शानदार और अजेय प्रदर्शन के दम पर संयुक्त रूप से शीर्ष पर बनी हुई हैं। शीर्ष पर बरकरार परफेक्ट 3/3 स्कोर रहा। राजनांदगांव की इंधिका वारुडकर बेहतर बुचहोलज टाई-ब्रेक स्कोर के आधार पर फिलहाल अंक तालिका में सबसे ऊपर हैं। उन्होंने अपने शुरुआती तीनों मुकाबलों में लगातार जीत दर्ज कर पूरे 3 अंक हासिल किए हैं। दुर्ग जिले की दो उभरती सितारे, मयूरिका मान्या और श्रेष्ठा भारद्वाज भी इंधिका को कड़ी टक्कर दे रही हैं। इन दोनों खिलाड़ियों ने भी बोर्ड पर अपना दबदबा बनाते हुए लगातार 3 जीत के साथ क्रमशः दूसरा स्थान हासिल किया।



प्री-प्री-मानसून में एहतियात बरतें खानपान में, रहेंगे सेहतमंद

मानसून अभी आया नहीं है लेकिन प्री-मानसून का मौसम तो बस आने का है। इस मौसम में इम्यूनिटी बूस्ट करना जरूरी होता है। अन्यथा, आप बीमार भी पड़ सकते हैं। इम्यूनिटी बूस्ट करने के लिए खानपान का खास ध्यान रखें। केवल हेल्दी चीजों का ही सेवन करें।

प्री-मानसून का मौसम सुहावना होता है, लेकिन इस मौसम में बारिश के कारण कई तरह की बीमारियां होने लगती हैं। मौसम में नमी की वजह से आसानी से बैक्टीरिया पनपने लगते हैं। इसलिए इस मौसम में घर की सफाई अच्छे से करनी चाहिए। साथ ही, आपको अपनी डाइट का भी खास ध्यान रखना चाहिए। खानपान में लापरवाही, यानी शरीर बीमारियों का घर। अक्सर लोगों को यह पता नहीं होता है कि किस मौसम में कौन-सी चीजें खानी चाहिए और किनसे परहेज करना चाहिए।

प्री-मानसून में क्यों नहीं खाना चाहिए स्पाउट्स?

स्पाउट्स खाने में स्वादिष्ट के साथ-साथ हेल्दी भी होते हैं।



इसलिए कहा जाता है कि स्पाउट्स को अपनी डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए। इन्हें खाने से शरीर को एनर्जी मिलती है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इनका सेवन हर मौसम में नहीं किया जा सकता है? खासतौर पर बरसात के मौसम में। ऐसा इसलिए क्योंकि स्पाउट्स को ग्रो करने के लिए नमी चाहिए होती है, ऐसे में वह बैक्टीरिया के लिए भी जगह बनाते हैं। नमी के कारण बैक्टीरिया आसानी से पनपते हैं। इसलिए इस मौसम में स्पाउट्स से परहेज करें। कच्चे स्पाउट्स खाने से फूड प्वाइजनिंग हो सकती है। अगर आपको स्पाउट्स खाने हैं, तो इन्हें पका कर खाएं।

प्री-मानसून में डेयरी प्रोडक्ट्स का सेवन क्यों नहीं करना चाहिए?

डेयरी प्रोडक्ट्स सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं, लेकिन कई स्थितियों में यह शरीर को नुकसान भी पहुंचाते हैं। इसलिए आपको पता होना चाहिए कि कब और कितनी मात्रा में इनका सेवन करना चाहिए। प्री-मानसून के मौसम में दूध से बनी चीजों जैसे चीज, पनीर आदि को अपनी डाइट में शामिल न करें। इन्हें खाने से आप बीमार पड़ सकते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि ये कंटामिनेट फूड्स हैं, जिन्हें कई दिनों तक बेचा जाता है। इसलिए जब भी खरीदें, ताजा ही लें।

प्री-मानसून में नॉन-वेज से क्यों परहेज करना चाहिए?

प्री-मानसून के मौसम में नॉन वेज खाने से पहले अच्छे से जांच कर लें कि क्या यह फ्रेश है। साथ ही, अगर आप इसे सही तापमान पर नहीं पकाएंगे तो इसमें बैक्टीरिया हो सकते हैं। नॉन वेज के साथ सी-फूड्स के सेवन से भी बचें। ऐसा इसलिए क्योंकि सी-फूड्स में भी बैक्टीरिया होते हैं, जिससे आप बीमार पड़ सकते हैं। खासतौर पर मछली, केकड़ा और प्रॉन्स न खाएं। ये चीजें इन्फेक्शन कर सकती हैं। अगर प्री-मानसून के मौसम खानपान में लापरवाही की जाए, तो इसके कारण सेहत पर असर पड़ता है।



सफलता के मंत्र काम आते हैं आपको हर उम्र में

जीवन में चाहिए सफलता तो समय का हमेशा ध्यान रखें, कड़ी मेहनत से पीछे मत हटिए



उसके सही समय की पहचान कर लें, क्योंकि सफलता के पीछे समय का बहुत बड़ा योगदान होता है।

सच्चा मित्र

जीवन में सभी रिश्तों का अपना अलग महत्व होता है। रिश्ते ही व्यक्ति को भावनात्मक रूप से मजबूत बनाते हैं। चाणक्य की नीति के अनुसार, जीवन में सफलता पाने के लिए किसी सच्चे मित्र

का साथ होना जरूरी होता है। एक सच्चे मित्र के सहयोग से आप सफलता की सीढ़ियां आसानी से चढ़ सकते हैं। इसलिए सच्चे मित्रों की पहचान करना बेहद जरूरी है।

आय और व्यय का विचार

व्यक्ति को अपनी आय और व्यय पर विचार करना चाहिए। यदि आपकी आय अधिक नहीं है, तो खर्च भी कम करें अन्यथा आर्थिक स्थिति

डगमगा सकती है। इसलिए व्यक्ति को अपनी आय और व्यय पर हमेशा विचार करते रहना चाहिए।

सीखना ना छोड़ें

नीति शास्त्रों के अनुसार व्यक्ति को कभी भी जीवन में सीखने की कला को नहीं छोड़ना चाहिए। जीवन में आगे बढ़ने के लिए निरंतर सीखना जरूरी है। इसलिए कुछ अच्छा सीखने को

मिलता है, तो जरूर सीखना चाहिए।

मेहनत

सफलता के शिखर पर पहुंचने के लिए ईसान को हमेशा कड़ी मेहनत करनी चाहिए। नीति शास्त्रों के अनुसार व्यक्ति को कभी भी दूसरों के भरोसे नहीं बैठना चाहिए। अपने आप को हासिल करने के लिए आप खुद ही ईमानदारी से मेहनत करें।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

बीटीएस बैंड ने जीता आर्टिस्ट ऑफ द ईयर अवॉर्ड, सबरीना का भी चला जादू

अमेरिकन म्यूजिक अवॉर्ड्स में दुनियाभर में मशहूर के-पॉप बैंड बीटीएस ने तीन बड़े पुरस्कार अपने नाम किए हैं। इसके साथ ही सिंगर



सबरीना कारपेंटर ने भी कई पुरस्कार जीते। लोकप्रिय के-पॉप बैंड बीटीएस को अमेरिकन म्यूजिक अवॉर्ड्स में सम्मानित किया गया है। बैंड ने यहां 'आर्टिस्ट ऑफ द ईयर' का पुरस्कार अपने नाम किया। यह समारोह हाल ही में लास वेगास में आयोजित किया गया था। सेरेमनी में सबरीना कारपेंटर ने भी कई पुरस्कार अपने नाम किए। के-पॉप बैंड बीटीएस के फैंस दुनियाभर में हैं। इस बार अमेरिकन म्यूजिक अवॉर्ड्स 2026 में इस बैंड ने लगभग तीन अवॉर्ड अपने नाम किए। पहला पुरस्कार उन्होंने 'आर्टिस्ट ऑफ द ईयर' का जीता। इसके बाद बैंड ने 'स्विम' के लिए सॉन्ग ऑफ द समर और बेस्ट मेल के-पॉप आर्टिस्ट का खिताब भी अपने नाम किए। इसके पहले बीटीएस ने 2021 में यह पुरस्कार अपने नाम किया था। अमेरिकन म्यूजिक अवॉर्ड्स में सिंगर सबरीना कारपेंटर के एल्बम 'मैन्स बेस्ट फ्रेंड' को एल्बम ऑफ द ईयर और बेस्ट पॉप एल्बम का अवॉर्ड दिया गया। इसके साथ ही सबरीना को 'बेस्ट फीमेल पॉप आर्टिस्ट' का खिताब भी अपने नाम किया। कोरियन पॉप बैंड बीटीएस की शुरुआत साल 2010 में हुई थी। मगर उन्होंने अपना डेब्यू 2013 में किया। बैंड के गाने 'बटर' और 'माइक ट्राॅप' दुनियाभर में काफी पॉपुलर हैं। फिलहाल यह बैंड वर्ल्ड टूर पर है, जिसमें वह 70 से ज्यादा शहरों में अपने गानों का जादू चलाएंगे।

टॉलीवुड

कल्कि 2898 एडी' के सीक्वल की शूटिंग इस महीने से फिर से होगी शुरू

'कल्कि 2898 एडी' फिल्म के दूसरे भाग का इंतजार कर रहे फैंस के लिए एक बड़ी खुशखबरी आई है। निर्देशक नाग अश्विन ने साफ कर दिया है कि 'कल्कि 2' पर काम बहुत तेजी से चल रहा है और पूरी टीम जल्द ही शूटिंग के लिए सेट पर लौटने वाली है।



फिल्म 'कल्कि 2' की शूटिंग का काम पहले ही शुरू हो चुका है, और अगले महीने से इसमें और तेजी लाई जाएगी। मेकर्स का टारगेट है कि अप्रैल 2027 तक फिल्म की मुख्य शूटिंग का बड़ा हिस्सा पूरा कर लिया जाए। फिल्म के विजुअल इफेक्ट्स (वीएफएक्स) और पोस्ट-प्रोडक्शन के लिए पूरा समय रखने के बाद, इसे दिसंबर 2027 में सिनेमाघरों में रिलीज करने की तैयारी है। फिल्म 'कल्कि 2' में प्रभास, अमिताभ बच्चन और कमल हासन एक बार फिर मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे। फिल्म मेकर्स ने सोशल मीडिया पर साफ कर दिया है कि दीपिका पादुकोण अब 'कल्कि 2' का हिस्सा नहीं होंगी। आपसी सहमति से वे इस प्रोजेक्ट से अलग हो गई हैं। चर्चा है कि दीपिका की जगह अब फिल्म में साई पल्लवी नजर आ सकती हैं, हालांकि, मेकर्स ने अभी तक उनके रोल को लेकर कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की है। 'कल्कि 2' की कहानी वहीं से शुरू होगी जहां पहला भाग खत्म हुआ था। इस बार विलेन 'सुप्रीम यास्कन' (कमल हासन) के खिलाफ बड़ी बगावत देखने को मिलेगी। फिल्म में प्रभास के लिए पहले से भी ज्यादा धांसू और बड़े एक्शन सीन प्लान किए जा रहे हैं, जो दर्शकों को एक नया साईंस-फिक्शन अनुभव देंगे।

भोजपुरी

पवन-अक्षरा का गाना 9 साल बाद भी यूट्यूब पर उड़ा रहा है गर्दा, 178 करोड़ से ज्यादा व्यूज

भोजपुरी स्टार पवन सिंह और अक्षरा सिंह की जोड़ी आज भी फैंस की फेवरेट बनी हुई है। दोनों का फिल्म 'त्रिदेव' का एक पुराना गाना 9 साल बाद भी यूट्यूब पर गर्दा उड़ा रहा है और इसे अब तक 178 करोड़ से ज्यादा बार देखा जा चुका है। भोजपुरी इंडस्ट्री में जब भी सुपरहिट जोड़ियों की बात होती है, तो पवन सिंह और अक्षरा सिंह का नाम सबसे पहले लिया जाता है। एक वक्त ऐसा था जब दोनों की ऑनस्क्रीन केमिस्ट्री लोगों के दिलों पर राज करती थी। चाहे फिल्म हो या गाना, दोनों साथ नजर आते थे तो फैंस का एक्साइटमेंट अलग ही लेवल पर पहुंच जाता था। आज भले ही दोनों अपने-अपने रास्तों पर आगे बढ़ चुके हों, लेकिन उनकी पुरानी जोड़ी का जादू अब भी लोगों के सिर चढ़कर बोलता है। दोनों का पुराना गाना आज भी लोग काफी पसंद करते हैं। पवन सिंह और अक्षरा सिंह ने कई फिल्मों और गानों में साथ काम किया है, इसी बीच दोनों का एक पुराना गाना एक बार फिर सोशल मीडिया और यूट्यूब पर जबरदस्त तरीके से वायरल हो रहा है। खास बात ये है कि रिलीज के करीब 9 साल बाद भी इस गाने की पॉपुलैरिटी कम होने का नाम नहीं ले रही। गाने को अब तक 178 करोड़ से ज्यादा बार देखा जा चुका है, जो अपने आप में बहुत बड़ा रिकॉर्ड माना जा रहा है। भोजपुरी इंडस्ट्री के लिए यह आंकड़ा किसी बड़ी उपलब्धि से कम नहीं है।



रुहानी चाहत



लाइफ स्टाइल

आदनेविक का स्प्रिंग/समर कलेक्शन 'रुहानी चाहत' एक खोई हुई और कपड़े के प्रिंट पर फिर से मिली ऐतिहासिक 'द लेडी एंड द यूनिकान' से प्रेरित है। यह कलेक्शन सचमुच बेहद आकर्षक और कल्पनाशील लगता है। नॉर्वे के डिजाइनर हिला और क्रिस्टियन आदनेविक ने इस रहस्यमयी और खूबसूरत कपड़े के प्रिंट से प्रेरणा ली है। भले ही समय के साथ इसका मूल अर्थ और उद्देश्य कहीं खो गया हो।

सिलवा रही हैं पैडेड ब्लाउज तो रखें इन बातों का ध्यान, वरना बिगड़ जाएगा लुक

भारत में जब भी कोई त्योहार होता है या फिर कहीं कुछ कार्यक्रम होते हैं तो महिलाएं लहंगा या साड़ी पहनना ही पसंद करती हैं। पहले के समय में महिलाएं साड़ी और लहंगे के साथ हमेशा फुल कवरेज वाले ब्लाउज पहनना पसंद करती थीं। वो ऐसे ही ब्लाउज बनवाती थीं, जिसमें वो असहज ना हों और उनका शरीर ना दिखे पर, आज का समय बदल गया है। अब महिलाएं ट्रेंड के हिसाब से अपने लिए ब्लाउज बनवाती हैं। अभिनेत्रियों की तरह ही बैकलेस ब्लाउज हर उम्र की महिला की पसंद बन चुका है। बैकलेस ब्लाउज पहनते वक्त महिलाएं ये चाहती हैं कि उनकी अंडरगार्मेंट्स की स्ट्रेप ना दिखे। ऐसे में वो पैडेड ब्लाउज बनवाती हैं ताकि उन्हें ब्लाउज के अंदर कुछ पहनना ना पड़े। वैसे तो बाजार में कई तरीकों के पैडेड ब्लाउज मिलते हैं लेकिन अगर आप साड़ी के साथ पैडेड ब्लाउज बनवाना चाहती हैं तो कुछ बातों का ध्यान जरूर रखें।



कप्स का रखें ध्यान

अगर आप टेलर से अपने लिए पैडेड ब्लाउज बनवाना चाहती हैं तो कप्स का खास ध्यान रखें। दरअसल, कप्स लगवाते वक्त उसका साइज जरूर देखें। बाजार में हर साइज के कप्स उपलब्ध होते हैं। इसके लिए आपको ज्यादा मेहनत नहीं करनी पड़ेगी। अगर आप

गलत साइज के कप्स ब्लाउज में लगवाएंगी तो ये आपका लुक बिगाड़ सकते हैं।

बॉडी टाइप का रखें ध्यान

पैडेड ब्लाउज सिलवाते वक्त ट्रेंड के साथ-साथ अपने बॉडी टाइप का भी खास ध्यान रखें। अगर आप अपने शरीर के हिसाब से ब्लाउज का पैटर्न नहीं चुनेंगी तो हो सकता है कि ये आपके लुक को खूबसूरत बनाने की बजाय खराब कर दे।

सही से करें कपड़े का चयन

पैडेड ब्लाउज बनवाते वक्त ब्लाउड के कपड़े का ध्यान जरूर रखें क्योंकि पैड लगाते इसे कई बार सिला जाता है। अगर आप महीन कपड़े का चयन करेंगी तो कई बार सिलाई के बाद ये खराब हो सकता है। पैड लगवाते वक्त ब्लाउज में अच्छे से सिलाई कराएं। अगर आप ऐसा नहीं करेंगी तो पैड इधर-उधर होता रहेगा। इससे आप खुद असहज महसूस करेंगी।

दूर कीजिए वैक्सिंग को लेकर दिमाग की उलझनें, जानिए सच्चाई

शरीर के अनचाहे बालों को हटाने के लिए पुरुष और महिलाएं वैक्सिंग का इस्तेमाल करते हैं। बहुत से लोग वैक्सिंग से डरते भी हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि इससे बाल ज्यादा निकलते हैं। आइए आपको इसकी सच्चाई बताते हैं।

वैक्सिंग का बालों की बनावट पर प्रभाव

यदि आप नियमित रूप से वैक्सिंग करते हैं तो ये जान लें कि बालों की बनावट मुख्य रूप से जेनेटिक्स और हार्मोन्स पर निर्भर करती है। शुरुआती दिनों में दोबारा उगने बाल थोड़े से टाइट लग सकते हैं, लेकिन कुछ समय के बाद ये नॉर्मल होता जाता है।

बालों की मोटाई पर वैक्सिंग का प्रभाव

जिस तरह से रेजर के इस्तेमाल के बाद बाल जल्दी वापस निकल आते हैं, वैसे वैक्सिंग के साथ ऐसा नहीं होता। वैक्सिंग करने के बाद बालों को दोबारा उगने में थोड़ा समय लगता है। बार-बार वैक्सिंग कराने पर फॉलिकल कमडोर पड़ जाता है, जिस कारण समय के साथ बाल अपने-आप या तो एकदम कम हो



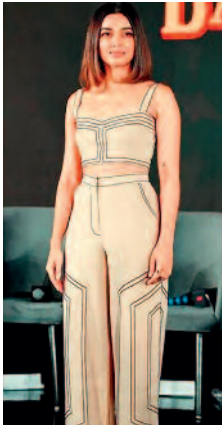
जाते हैं, या फिर इन्हें बढ़ने में समय लगता है।

बाल हो जाते हैं घने

बहुत से लोगों को लगता है वैक्सिंग से बाल और भी ज्यादा उगते हैं, जबकि ऐसा नहीं है। बालों की संख्या और घनत्व पूरी तरह से जेनेटिक होते हैं और वैक्सिंग का इससे कोई सीधा संबंध नहीं होता। इसलिए इस बात को भी अपने जहन से निकाल दें कि वैक्सिंग की वजह से बाल काफी घने हो जाते हैं। -

कार्न न्यूज

45 डिग्री की भीषण गर्मी में जींस पहनना कई लोगों के लिए असहज हो सकता है। ऐसे में लिनन पैटर्स, पलाजो, कॉटन ट्राउजर, कुर्लाट्स और वाइड-लेग पैटर्स जैसे हल्के और हवा पार होने वाले बॉटम्स बेहतर विकल्प साबित हो सकते हैं। ये न केवल आरामदायक होते हैं बल्कि स्टाइलिश लुक भी देते हैं। भीषण गर्मी पड़ रही है। घर में तो आप आरामदायक ढीले-ढाले से कपड़े पहन लेते हैं लेकिन घर से बाहर निकलने वालों के लिए इस मौसम में फैशन और आराम के बीच संतुलन बनाना चुनौती होता है। 45 डिग्री सेल्सियस तापमान में जींस पहनने से पूरे दिन गर्मी, उमस और पसीना महसूस होता है। साथ ही असुविधाजनक भी लगता है। जींस का मोटा फैब्रिक गर्मी को रोकता है, जिससे पसीना और चिपचिपाहट बढ़ सकती है। यही वजह है कि फैशन एक्सपर्ट्स गर्मियों में हल्के और ब्रीदेबल फैब्रिक वाले कपड़े पहनने की सलाह देते हैं। जींस का मोटा फैब्रिक गर्मी को रोकता है, जिससे पसीना और चिपचिपाहट बढ़ सकती है। यही वजह है कि फैशन एक्सपर्ट्स गर्मियों में हल्के और ब्रीदेबल फैब्रिक वाले कपड़े पहनने की सलाह देते हैं। आज बाजार में ऐसे कई ट्रेंडी बॉटम्स उपलब्ध हैं जो न केवल गर्मी से



राहत देते हैं बल्कि आपके स्टाइल को भी बेहतर बनाते हैं। चाहे आप दफ्तर जा रही हों, कॉलेज, खरीदारी या दोस्तों के साथ आउटिंग पर जा रही हों, कुछ बॉटम्स हर मौके पर शानदार लुक दे सकते हैं, जिन्हें आप जींस की जगह पर पहन सकती हैं।अगर आप भी इस गर्मी में अपने वॉर्डरोब को अपडेट करना चाहती हैं, तो जींस की जगह इन स्टाइलिश और आरामदायक विकल्पों को

आरामदायक होने के साथ देंगे आपको स्टाइलिश लुक

भीषण गर्मी में जींस की जगह पहनें हल्के और स्टाइलिश बॉटम्स, मिलेगा आराम और फैशन

उमस भरे इस मौसम में चुनिए हल्की और आरामदायक फैब्रिक

यदि आपको गर्मी के मौसम में शादी अटेंड करनी है तो भारी साड़ियों की जगह बमारे बताए विकल्पों में से साड़ी का चयन करें। जब भी किसी के घर पर सर्दी के मौसम में शादी होती है, तो उसमें महिलाएं खूब सजती और संवरती हैं, लेकिन जब बात आती है गर्मी के मौसम में शादी अटेंड करने की तो महिलाएं सोच में पड़ जाती हैं। कंफर्ट के साथ स्टाइल को मैनेज करना काफी कठिन काम है।



इसी के चलते आपको कुछ ऐसी साड़ियों के विकल्प के बारे में जानना चाहिए जो गर्मी के मौसम में आपको परफेक्ट लुक तो देंगी हों, साथ ही में ऐसी साड़ी आपको गर्मी से बचाकर भी रखेंगी। इस तरह की साड़ियां आपको बाजार में कम दामों में मिल जाएंगी।

कॉटन फैब्रिक की साड़ी

गर्मी का मौसम हो तो हर आउटफिट में कॉटन फैब्रिक खूब जचता है। सूती साड़ियां काफी हल्की होती है, जिस कारण इसमें पसीना काफी आसान से सूख जाता है। तो यदि आपको पसीना काफी ज्यादा आता है तो कॉटन फैब्रिक की साड़ी को अपने लिए चुनें। शादी के हिसाब से हैवी वर्क वाली साड़ियां भी अब बाजार में बड़ी आसानी से मिल जाती हैं।



लिनन फैब्रिक की साड़ी

ज्यादातर महिलाओं को लिनन और कॉटन में फर्क समझ नहीं आता। जबकि लिनन फैब्रिक कॉटन से हल्का होता है। ऐसे में आप इस फैब्रिक की साड़ी कैरी कर सकती हैं। लिनन फैब्रिक की साड़ी क्लासी लुक देती हैं और बहुत कम्फर्टेबल होती हैं। खासबात ये है कि ये साड़ियां हल्के रंग में होती हैं, जिस कारण गर्मी में ये आंखों को भी ठंडक पहुंचाती हैं।



चंदेरी कॉटन फैब्रिक की साड़ियां

रेशम और कपास के मिश्रण से बना ये चंदेरी कॉटन फैब्रिक शरीर को काफी ठंडक पहुंचाता है। ऐसे में आपको यदि शादी में साड़ी ही पहननी है तो चंदेरी कॉटन की साड़ी भी आप पहन सकती हैं। इसकी खासबात ये है कि चंदेरी कॉटन फैब्रिक की साड़ियां फॉर्मल लुक देती हैं लेकिन फिर भी हल्की रहती हैं

झुर्रियों से परेशान हैं तो एक बार ट्राई करें ये रामबाण नुस्खे, फर्क खुद देखेंगे

आजकल का खानपान इतना खराब हो गया है, जिसका असर सेहत के साथ-साथ त्वचा पर भी दिखता रहता है। कम उम्र में ही लोगों के चेहरे पर थकान के साथ-साथ झुर्रियां दिखने लगी हैं।

नारियल तेल करेगा मदद

हर भारतीय घर में नारियल तेल आपको बड़ी ही आसानी से मिल जाएगा। इसके इस्तेमाल से आप चेहरे की झुर्रियों को कम कर सकते हैं।

नारियल तेल करेगा मदद

इसके लिए आपको हर रोज चेहरे पर नारियल के तेल की मालिश करनी है। ये आपकी त्वचा को हाइड्रेट करके उसमें कसाव लाता है, जिससे झुर्रियां कम हो जाती हैं।

अंडा

यदि आपको अंडे के इस्तेमाल से किसी तरह का परहेज नहीं है तो चेहरे की झुर्रियों को कम करने के लिए अंडे का इस्तेमाल करें। इसके लिए आपको अंडे की सफेदी



की जरूरत पड़ेगी। इसके इस्तेमाल के लिए अंडे की सफेदी को निकालकर इसे 15-20 मिनट के लिए चेहरे पर अप्लाई करें। अब चेहरे को ठंडे पानी से धो लें। ये भी त्वचा को टाइट करने का काम करता है।

एलोवेरा जेल और खीरा

यदि आपके चेहरे पर झुर्रियां दिखने लगी हैं तो बराबर मात्रा में एलोवेरा जेल और खीरे का रस मिलाएं। अब इस मिश्रण को हर दिन अपने चेहरे पर अप्लाई करें। बीस मिनट इसे ऐसे ही लगा रहने दें।

जरूर ट्राई करें।

लिनन पैटर्स

लिनन फैब्रिक गर्मियों के लिए सबसे पसंदीदा माना जाता है। यह हल्का, सॉफ्ट और हवा पार होने वाला होता है। ऑफिस से लेकर कैजुअल आउटिंग तक हर जगह स्टाइलिश लगता है। न्यूट्रल रंगों की लिनन

हमेशा ट्रेंड में रहते हैं।

कॉटन ट्राउजर

कॉटन फैब्रिक पसीना जल्दी सोखता है। फॉर्मल और कैजुअल दोनों लुक के लिए ट्राउजर उपयुक्त होता है। ऑफिस जाने वाली महिलाओं के लिए यह बेहतरीन विकल्प हो सकता है। गर्मियों में कॉटन ट्राउजर स्टाइल और आराम का शानदार कॉम्बिनेशन है। कुलाट्स वाइड फिट और क्रॉप्ड लेंथ के कारण गर्मियों में बेहद आरामदायक लगता है। यह मॉडर्न और ट्रेंडी लुक देती हैं।



पैटर्स इस सीजन में काफी ट्रेंड में हैं।

पलाजो पैटर्स

पलाजो का ढीला और प्लोई डिजाइन गर्मी में आराम देता है। एथनिक और वेस्टर्न दोनों टॉप्स के साथ आसानी से मैच हो जाता है। पूरे दिन पहनने पर भी भारीपन महसूस नहीं होता। समर फैशन में पलाजो